

年

Annual Report

報



中華基督教救助協會

2021



Chinese Christian Relief Association



2021 /1919 救助年報

| | |
|----|-------------|
| 4 | 理事長 / 秘書長的話 |
| 6 | 2021 救助大事記 |
| 14 | 1919 災難救助 |
| 16 | 1919 急難家庭救助 |
| 22 | 1919 陪讀計畫 |
| 32 | 1919 食物銀行 |
| 48 | 1919 旺得福 |
| 51 | 志工訓練統計 |
| 52 | 財務報告 |



天佑台灣

2021年，全世界的脈搏還是隨著冠狀肺炎（COVID-19）跳動！

冠狀肺炎的正式法定名稱「COVID-19」，是來自 corona（冠狀）、virus（病毒）和 disease（疾病）三個字的組合。病毒爆發最早通報世界衛生組織，是在 2019 年 12 月 31 日，因此世界衛生組織以「COVID-19」正式定名。

病毒雖然是 2019 年最後一天通報，但肆虐全球二年之後，全世界仍然活在病毒的強大陰影下。截至 2021 年 12 月 31 日，全球確診 286,678,214 人、死亡 5,432,478 人；台灣確診 17,029 人、死亡 850 人。（在政策轉向與病毒共存之下，截至 2022 年 8 月 19 日，台灣確診 4,975,970 人、死亡 9,540 人）

COVID-19 是大流行病，也就是以前人們所謂的「瘟疫」。歷史上最著名的瘟疫是 1347-1352 年的「黑死病」，死亡人數高達 2 億；1918-1920 年的「西班牙流感」，死亡人數約 1 億。

救助協會責無旁貸

聖經中曾多次記載瘟疫。當摩西帶領以色列百姓出埃及進入曠野時，曾有 250 位領袖叛變，煽動百姓抨擊摩西。後來當群眾聚集時，瘟疫突然蔓延，於是摩西吩咐大祭司亞倫，拿著香爐燒香為百姓行潔淨禮。亞倫手拿香爐站在活著的人與死去的人中間，瘟疫就止住了。這次因感染瘟疫死亡的人有 14,700 人。（參考聖經民數記十六：41-50）

在 COVID-19 流行期間，公部門相當有效率地採取各樣防疫措施，民眾也積極地配合，非營利組織所能做的似乎很有限。然而，身為基督教救助組織的我們，怎能袖手旁觀？

連續 57 天禱告視頻

在中央疫情指揮中心發布 3 級防疫期間，救助協會與福音協進會聯手推出「台灣加油 333」的禱告視頻。每天下午 3 點、用 3 分鐘、為台灣 3 級防疫禱告。自 5/17 至 7/11，共播出 56 集。同時也製作 40 張「為耶穌而宅」的電子卡，在疫情肆虐下持續提供心靈撫慰與激勵。

1919 防疫套餐救助

此外，在疫情最嚴重的 6-8 月，救助協會與 7-ELEVEN、台積電慈善基金會、統一超商好鄰居文教基金會合作，啟動「1919 防疫救助套餐」募集暨救助計畫。由各地 1919 陪讀班擔任「社區救助站」，共發出 10,000 份防疫救助套餐。另透過 1919 食物銀行，發放了 12,442 份「救助防疫食物包」給弱勢家庭。

教牧紓困關懷金

而對於得不到政府紓困的 1919 服務中心，因收到專案指定捐款，於是我們推出了「教牧紓困關懷金」，總共協助 145 位傳道渡過配合防疫政策而停止聚會的艱困時期。

2021 年，雖然在疫情的艱難中，但是救助協會仍然持續發展原有的事工項目，並學習大祭司亞倫的典範，手拿香爐，站在防疫者與染疫者中間、站在捐助者與缺乏者中間，站在 1919 服務中心與弱勢家庭中間。

惟願疫情可以止住、絕望可以止住、眼淚可以止住。更願賞賜恩典的上帝，眷佑台灣，賜福給所有愛台灣、關愛弱勢群體的人！

夏忠聖

溫柔破壞力



歷史上，有多少權傾一時的政治強權，但繁華不過數百年；生活中，我們也屢見，那擁有一切、錦衣玉食的人們，傾其所有只為換取一夜好眠。新冠疫情帶來了人類史無前例的震動：飛機停飛、邊界封鎖，人與人必須保持所謂的「社交距離」。然而，在上帝的恩典中，這強制性的破壞與介入，卻帶給人們更多的省思，引領我們站上信仰高峰，以嶄新視野俯看周遭的一切。

聖經中有位先知名叫施洗約翰，在他之前約有 400 年，上帝都沉默無語。也因此，這位先知開口所傳的道，就愈顯重要。到底他說了些什麼？以至於眾人聽到後，紛紛問說：「我們當做什麼呢？」

施洗約翰在曠野喊著說：「預備主的道！」他所做的，是領人回到基督面前，飽嚐唯祂獨有的生命泉源。從此人類的生命改變，湧流出的不再是自己，乃是一份關注於己身之外的利他思維。簡單來說，就是慷慨的心，關顧需要的人們。

何等感恩！我在基督教救助協會的事奉，已進入第 6 年了。這幾年間，我深深感受到，我所領受的，原比我所付出的多而又多。無論是隨同 1919 車隊，走訪台灣各鄉鎮，看見許多夥伴放下繁忙公務，為急難家庭奔走募款。抑或參與 1919 食物銀行的物資募集，看見同工們默默付出，無怨無悔。同工們的擺上，成就了一個愛的漣漪，供應了無數在急難中的家庭。還有也令我感動的是，在旺得福計畫中，看見許多長輩從自我封閉到打開心房，分享著自己的生命故事。

愛，能穿透世代，帶來永恆的質變；愛，能穿透心靈，帶來生命永遠的改變！施洗約翰回答眾人說：「有兩件衣裳的，就分給那沒有的；有食物的，也當這樣行。」（路三：11）慷慨的心，足以撼動世界。愛，也必定會帶來「破壞力」！那就是打破人與人之間的藩籬與冷漠，打破自我隔離與孤獨。然後隨之而來的，必定是豐盛的生命！

耶穌說：「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土！」（太五：5）感謝每一位參與救助協會事工的朋友們，我相信當眾人合一聚集，那不可能的事，都將變為可能。也感謝每位支持夥伴的付出與恩慈，儘管在這充滿著不確定的大環境中，但你們用行動活出了無所畏懼的愛。

惟願信實的神親自報答厚賜，讓我們一起經歷神豐盛的恩典與無條件的愛！

謝光哲

2021 救助大事記



1919 社服網絡

1919 服務中心 全年度

2021 年共與 62 間教會簽訂 1919 服務中心合作備忘錄。截至 12 月 31 日止，全台已有 1449 間 1919 服務中心，共分布在 317 個鄉鎮市區。

夥伴教會雙月會 全年度

2021 年起，原「志管人月會」改為「夥伴教會雙月會」。期盼藉此讓各 1919 服務中心對救助協會的各項服務有更深的認識，相互學習，共同成長。總計全台 7 區共舉行 23 場，有 831 間 1919 服務中心 1,336 人次參與。

社工會議 2-9 月

舉行 3 場：

1. 2/24-25 地點：菱悅酒店野柳渡假館

主題內容：臺灣食物銀行發展與現況、陪讀班成效報告、支持性團體、同工職務說明暨人格測驗
參與人數：各區社工共 39 位

2. 5/27-28 地點：救助協會總會線上

主題內容：1919 服務中心訪視的困境與突破
參與人數：各區社工共 39 位

3. 9/22-24 地點：婦聯會

主題內容：1919 服務中心訪視問題暨防災士訓練

參與人數：各區社工共 39 位



1919 災難救助

災害管理 4-11 月

1. 因應 4/2 太魯閣號列車出軌事故，分別設立花蓮救助站與台東救助站，陪伴罹難者家屬，並進行捐贈物資管理。總共動員 1919 服務中心 64 間，志工人力 293 人次。
2. 4/14 承接台中市政府社會局救助科委託辦理「災害物資管理 志工培訓」，共有 44 人參加。
3. 5/11 受邀擔任新竹縣防災志工教育訓練講師。
4. 9/23-24 舉辦防災士培訓專班，共有 44 位同工參加，全數通過考核，並獲得防災士證照。
5. 11/27 舉辦先遣志工線上訓練，內容為「台鐵事故回應」，總參與人數 85 位。





1919 急難家庭救助

1919 急難救助金 全年度

全年通過 753 戶申請，發放 16,558,500 元，志工投入 4,656 人次，服務總時數達 2,836 小時。志工平均對每戶提供 2 人次、55 分鐘的支持服務。



1919 愛走動單車環台 12/26-2022/1/8

連續第 17 年舉行「1919 單車環台」，共有 55 位(全程完騎 40 位、接力 15 位)環台募款勇士參與，14 天行經 109 個鄉鎮 1300 公里，拜訪 29 處 1919 服務中心。環台 14 天共募得 1,4309,466 元救助急難家庭。

* 因應新冠疫情發展，台北場陪騎、1919 幸福巴士暫停一次



首屆線上挑戰

體會急難 ▶ 救助遭遇急難的家庭

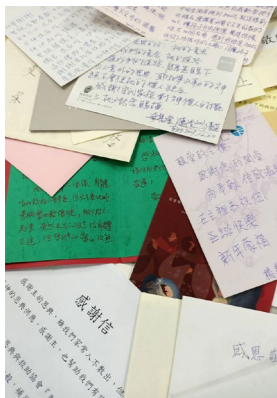
1919 救助挑戰營 11/15-2022/1/25

因應新冠疫情，舉辦首屆線上版「1919 救助挑戰營」。總報名人次 440 位，募得 676,074 元救助金。

疫情關懷紓困關懷金 7、12 月

1. 3 期警戒期間，偏遠地區弱小 1919 服務中心傳道人生活陷入困境，經評估後發放「教牧紓困關懷金」，每位傳道志工 22,000 元，共計 145 位接受資助，總計發放 3,190,000 元。(本案由特定捐款人指定專案捐助)

2. 連續第 5 年於 12 月發放「聖誕關懷金」予弱小 1919 服務中心(教會)的經濟清寒牧者。共計發放 144 位，每位 30,000 元，總計發放 4,320,000 元。(本案由特定捐款人指定專案捐助)

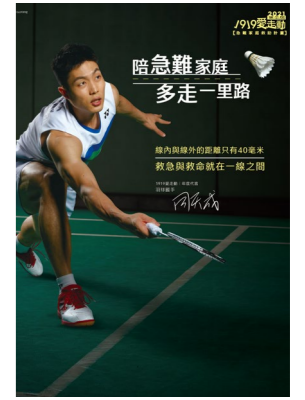


年度勸募 2021/9-2022/1

主題：陪急難家庭，多走一里路

代言人：羽球國手周天成

勸募期間總計募得 31,345,598 元。



1919 陪讀計畫

支持性成長團體 全年度

全年合計舉行 25 場(國小 17，國中 8)，共有 242 間 1919 服務中心 699 人次參加。



台灣勞倫斯體育公益計畫 全年度

2017 年起台灣賓士 (Mercedes-Benz Taiwan) 與勞倫斯體育公益基金會合作，為 1919 國中陪讀班舉辦假日體育班。2021 全台共有 8 個班級，舉辦 160 場籃球訓練課程。總計 116 人參與課程，1,701 人次參與。



Lucy Says 師資訓練 全年度

運用空中英語教室所捐助的 Lucy Says 教材，幫助 1919 陪讀班老師提升英文教學能力。有 17 間陪讀班參與，包含 10 班使用正式版 1.0 教材，7 班使用試用教材正式版 2.0 教材。

貞 YOUNG 陪讀班專案培訓 3-8 月

全台辦理 10 場次，總計 74 間教會參加，培訓 128 名學員(256 人次)。





藝術教育 3-9月

2021年開始試辦藝術教育計畫，透過多元啟發與生命引導，幫助陪讀班孩子以生活經驗為起點，學習表達想法與情感，進而發揮優勢特長。台北、桃園、台中共有7班93位參加。

2021「空英 1919 陪讀路跑」 9/21-9/30

第8屆「Let's Run—空英 1919 陪讀路跑」原訂5/29舉辦，因疫情影響，延至9/21-9/30以線上直播方式舉行。共有1,468人報名參加，募得1,681,809元。

年度勸募 9-12月

主題：午安·家

代言人：白家綺、吳東諺夫婦

9/9於台北市長官邸藝文沙龍舉辦勸募起跑記者會。

10/6-11/5舉辦「2021 點擊成10」網路活動。勸募期間總共募得31,368,645元。

陪讀計畫成果報告整合呈現 2021/9-2022/1

自2021年9月(110學年度)起，將原先國小與國中分開的1919陪讀計畫成果報告，改為整合呈現。「1919陪讀計畫」是從國小延續至國中的服務，透過整體數據呈現，可更清楚了解弱勢兒少的學習軌跡，幫助支持者更瞭解陪讀計畫的服務內涵與成效。

1919 食物銀行

食物包發放 全年度

1. 2021年全台775間1919服務中心參與全年6次的發放服務。總計2011年至2021年12月，累計已幫助53,411戶次的弱勢家庭，發出244,912包食物包。物資種類超過9,321種，總市值超過619,488,936元。

2. 2021年受助戶5,571戶，總受益人數16,160人，另加上接受救助防疫食物包的12,442人，全年度食物包總受益人數達28,602人。

實體食物銀行 全年度

2021年新開設2間實體店：台中梧棲與桃園大溪店。目前全台已開設13間。全年提供244家庭短期(半年內)物資服務，550家庭長期(半年以上)物資服務，共計794戶次，提供4,232次的服務。

1919 食育課程 全年度

與學校或縣市公部門合作食育活動，共計11場(另2場因疫情取消)，有415人次參加。

桃園安家實物銀行 全年度

全年度累積發放1,341戶次，提供1,543次個案服務。辦理10場次捐贈與食育等宣導活動。3期警戒期間，另提供428份防疫食物箱，共計1,532人次受惠。





7-ELEVEN 愛心禮盒勸募 全年度

為經濟弱勢家庭募集過節禮盒，讓他們感受社會的溫暖與祝福。

春節年菜禮盒組：10,200 組

中秋節愛心禮盒：9,150 組

年度勸募 3-7 月

主題：大家作伙呷百二

募得總金額：68,524,374 元 (1~12 月)



1919 防疫食物包救助計畫 6 月

因應三級警戒，與 7-ELEVEN、台積電慈善基金會、統一超商好鄰居文教基金會合作，啟動「1919 防疫救助套餐」募集暨救助計畫，由各地 1919 陪讀班擔任「社區救助站」，將物資發送給受助兒少及社區需要的家庭。共發出 10,000 份 (陪讀班學童 6,000 份 + 申請民眾 4000 份)。



7-ELEVEN 「1919 救助套餐」年度勸募 7-12 月

主題：食食來相助，餐餐有飯吃

代言人：吳慷仁

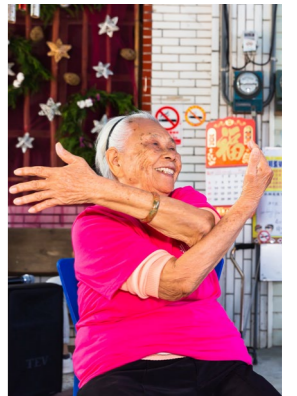
全年募集總套數：68,249 套



1919 旺得福

社區長者服務 全年度

本年度與 11 間教會簽約合作 1919 旺得福俱樂部。6 年來累計已與 141 間謙月，有 85 間穩定開展中。全年度投入志工 473 名，服務 1,791 名年長者，服務量近 55,000 人次。



長者社區志工培訓 全年度

共舉行 29 場次 (初階、中階、音樂輔療)，總計培訓 76 間社區據點，有 166 位學員參加。



志工成長團體 全年度

旺得福志工成長團體各區每半年舉行 1 次，全台辦理 8 場，共培訓 94 名志工。





1919 災難救助

災難救助
活動報導



每當發生不可抗力的天災或人為災害(如地震、颱風、水災、瘟疫、土石流、乾旱、空難、車禍、火災等), 救助協會就立即啟動救災機制, 徵召全台 1919 服務中心與志工, 就近投入相關救助服務。



1999 ~ 2021年

71

至今參與國內外 71 個以上災難救助行動, 包括 921 大地震、日本 311 地震、高雄氣爆、0206 南台地震、尼伯特風災、0206 花蓮震災、花蓮太魯閣列車事故、Covid-19 新冠肺炎疫情、高雄城中城大火、菲律賓雷伊風災等。

130

已訓練 7 區共 130 位先遣志工, 形成一機動、互助的重大災難救助網。

花蓮 太魯閣事故

4/2 上午 9:28 台鐵 408 次太魯閣號列車, 於花蓮縣秀林鄉發生嚴重事故, 造成 49 人罹難和 213 人輕重傷。救助協會於事故發生後, 立即與花蓮、台東縣政府聯繫, 於花蓮、台東市立殯儀館建立 1919 救助站, 陪伴關懷罹難者家屬, 並代縣府進行捐贈物資管理。前後 9 天服務, 共動員 64 間 1919 服務中心 293 人次。



台中 災害防救志工訓練

4/14 接受台中市政府社會局救助科委託, 辦理防救災志工物資管理培訓。邀請市府平時合作的民間志工團體參與, 共有 44 位學員。協會開發的重災物資管理系統(結合筆電與手機 APP), 也在課程中讓學員操作練習。



新竹 災防志工訓練

5/11 本會同仁受邀擔任新竹縣竹東場的災防志工訓練講師, 向在地志工與團體分享「物資救濟管理實務」。

防災士培訓專班

9/23-24 內政部消防署推動防災士證照培訓, 救助協會以重大災難救助為核心服務之一, 因此鼓勵同仁前往學習。培訓課程共計 15 小時, 44 位同工全數通過學術科測驗, 並取得防災士證照。



高雄 城中城大火

10/14 高雄城中城大樓大火, 造成多人死傷。救助協會高屏辦事處即刻與社會局聯繫, 於高雄市立殯儀館建立服務據點。並於公祭中辦理基督教喪葬儀式, 撫慰基督徒罹難者家屬心靈。

先遣志工線上專業訓練

11/27 因應 Covid-19 疫情, 全台先遣志工的年度實體演練均暫停, 故舉行首屆虛實整合的線上訓練。邀請各地先遣志工在協會各地區辦公室, 回饋兩次台鐵事故中的學習與觀察, 將經驗傳承分享。共有 85 位參與(先遣志工 50 位、協會同工 35 位)。





1919 急難家庭救助

年度成果
分析報告



許多經濟弱勢家庭收入微薄，平時或可勉強度日，一旦遭遇天災、重大傷病、失業等意外，因不符社會救助法補助標準，求助無門，生計陷絕境，即為「急難家庭」。



急難家庭救助金

透過全台 1919 服務中心數千名志工，關懷訪視所在社區中，面臨急難、身心障礙或心靈憂傷的朋友。經評估審核後，即提供必要援助與急難救助金。

2021 年

753

資助與關懷 753 戶經濟弱勢家庭

2,836

服務總時數達 2,836 小時

平均對每個家庭提供 2 個人次、55 分鐘的服務

16,558,500

發放 16,558,500 元救助金

16,690

發放救助金時另提供其他服務，如陪同就醫、兒童照顧等，共 16,690 次

4,656

投入志工服務 4,656 人次



20 年來支持了 14,581 個急難家庭

基督教救助協會自 2002 年發起「1919 愛走動」公益勸募活動，為急難家庭籌募救助金。20 年來連結全台 1919 服務中心（至 2021 年 12 月止，1919 服務中心達 1,449 間，分布在全台 317 個鄉鎮），以提供定額生活費的急難救助金方式（每月 5,500 元，連續 4 個月，共計 2.2 萬元），幫助急難家庭紓解經濟燃眉之急。志工在進行家庭訪視的同時，也提供心靈慰助與其他資源媒合服務。自 2003 年 10 月至 2021 年 12 月，已累積資助 14,581 個急難家庭。



急難家庭故事

當酒罈無倘賣

66 歲的阿淑姨（化名）一人獨居在屏東市，以資源回收為生。「現在不好做了，回收廠關了很多。如果都關了，以後就得改行了。」她說。

阿淑姨早年離婚，一對兒女交給前夫，自己回到娘家與老母親、弟弟阿欽生活。前夫後來因案入獄，兒女也失去聯絡。老母親與弟弟相繼離世後，她就靠撿回收維持生活。

屏東靈糧 1919 服務中心的麗瑜老師說：「阿淑姨不用繳房租，但生活很拮据，連健保費都付不出來。後來視力出問題，連白內障開刀的錢都

湊不出來。我們為她申請 1919 急難金，讓她進行眼部手術。也幫她申請食物包，讓她能吃營養一點。」阿淑姨手術過程很順利，視力恢復後，又能外出找資源回收品了。

孤單一人生活好幾年，有人關心，讓阿淑姨的笑容變多了。她笑著說：「有時想起從前，會覺得自己很可憐，但現在志工常來看過，又送很多東西給我，所以我現在很喜樂，也覺得很有盼望。」（摘自 2021 年 3 月 1919 救助月刊）



2021 年 1919 急難救助 公益勸募活動

1919 愛走動 【急難家庭救助計畫】

為了幫助許多走不下去的急難家庭，2021 年基督教救助協會與空中英語教室舉辦「第二十屆 1919 愛走動」系列勸募活動，持續為急難家庭籌募救助金。



1919 愛走動
活動網站

1919 救助挑戰營

「1919 救助挑戰營」自 2007 年開辦，這是一個沒有冠軍、沒有競爭，只有相互扶持、堅持到底的非競賽型活動。透過同理急難家庭的闖關活動，鼓勵參加者與同伴們一起挑戰未知的旅程。

2021 年為第 15 年舉行，因應新冠疫情影響，舉辦首屆線上版「救助挑戰營—愛心鐵人三項全能賽」。邀請 3 人組隊報名，在活動期間內 (11/15~2022/1/25) 完成 3 項任務並回報 (一天 100 元急難生活體驗、在個人 IG 或 FB 留言鼓勵急難家庭、為急難家庭募款至少 1919 元)，即算完成挑戰。

活動期間 71 天，共有 134 隊 440 人次報名，62 隊完賽，共募得 676,074 元救助金。



顏家兄弟

給急難家庭的鼓勵~ 😊

雖然你們的爸媽不能陪伴你們長大但不要感到失望，也不要放棄學習，要相信一切都會好轉，我們也會一直都在你們身邊為你們加油打氣

1919 救助挑戰營
愛心鐵人
三項全能賽



一百分

給急難家庭的鼓勵~ 😊

當物價上漲的世代，對你們更是雪上加霜，為你們祈禱願有天使常在你們左右，使你們感受被愛，被關懷相信有愛就有奇蹟

1919 救助挑戰營
愛心鐵人
三項全能賽





1919 愛走動—單車環台

2021 年為單車環台第 17 年，共有 55 位 (全程完騎 40 位、接力 15 位) 環台募款勇士參與。自 12 月 26 日於台北北門廣場啟行，2022 年 1 月 8 日回到台北松山車站。14 天以逆時鐘方向騎行台灣環島一圈。總路程 1300 公里，行經 109 個鄉鎮，拜訪 28 處 1919 服務中心。至 2022 年 1 月 31 日止，共募得 1,4309,466 元救助金，救助急難家庭。

*2021 年度 1919 愛走動 - 台北場陪騎、1919 幸福巴士，受疫情影響，暫停一次。





1919 陪讀計畫 國小班、國中班

1919 陪讀計畫透過全台 1919 服務中心，接觸經濟困難、單親、外籍配偶、隔代教養等經濟弱勢家庭的兒童與青少年，提供免費課業輔導、生命教育、多元發展、營養餐點、家庭關懷等服務。



2020.9~2021.8

231

補助全台 223 間陪讀班 (國小 158 班、國中 65 班)
蒙古 6 班、緬甸 2 班

2,444

資助台灣 2274 名 (國小 1741 名、國中 533 名)
資助蒙古 90 名、緬甸 80 名

4,216

實際服務 4216 位經濟弱勢兒少 (國小 3410 人、
國中 806 人)

年度成果
分析報告



經費運用

| | 國小 | 國中 |
|-----|-----|-----|
| 鐘點費 | 73% | 74% |
| 餐點費 | 20% | 20% |
| 教材費 | 4% | 4% |
| 文具費 | 3% | 2% |

兒少數據統合呈現

1919 陪讀計畫成果報告，自 2021 年 9 月 (110 學年度) 起，將國中與國小相關調查數據整合呈現。1919 陪讀計畫是從國小延續至國中的服務，透過整體數據呈現，將可更清楚看待弱勢兒少的學習軌跡，幫助大家更瞭解陪讀計畫的服務內涵與成效。



家庭解組佔半數

在有效問卷 2,180 份中，46% 的孩子父母有婚姻關係，並住在一起。54% 為單親，當中離婚佔 38% 最多，喪偶佔 6%；未婚生子與分居各佔 4%；同居則佔 2%。



共同抗疫 愛不中斷

2021 年 5 月中旬，全台進入防疫三級警戒，陪讀班的部分家庭因受疫情影響收入減少，本會主動提供「1919 防疫救助套餐」給全台陪讀班，每班 48 套。內含沙拉油、白米、麵條、罐頭等乾糧，幫助所在社區有需要的家庭。



兒少的全人關照與成長

經濟弱勢家庭的教育資源、社會參與、休閒娛樂，相較一般家庭匱乏，而陪讀班提供孩子多元探索、休閒活動，補足了家庭或學校無法給予的關顧。以下是兩位兒少的回應：

「感謝老師教會我很多東西，讓我知道要對人有禮貌，還學會拆裝電風扇等。陪讀班可以交到很多朋友，也讓我學到怎麼愛身邊的人。」

「第一次參與職業探索班，學做美食料理—棺材板。我學到步驟、分工、備料，跟同學們的距離也更拉近了！」

1919 陪讀班給予的滋養與培育功能，在兒少成長過程，扮演了重要的角色。



藝術教育

3-9 月執行藝術教育計畫，共有台北、桃園、台中 7 班 93 位兒少參與。此藝術教育計畫不同於教導技巧表現的精緻藝術，而是以兒少的生活經驗為起點，讓他們學習表達自己的想法與情感，同時引導其發揮潛藏的優勢特長。

勞倫斯假日體育班

2017 年起，與勞倫斯體育公益基金會攜手合作，為 1919 陪讀班的弱勢兒少開辦「假日體育班」。藉著運動打開兒少心房，減少因課業壓力、家庭失能，乃至同儕霸凌所衍伸出來的負面影響。

2021 年全台北、中、南、東共開 8 班，共舉辦 320 場籃球訓練課程，總計 116 人，平均每兩週參與一次。後因全台三級警戒，轉型為線上運動會型式。並舉行端午節立蛋活動，讓孩子拍照上傳，以訓練孩子的手眼協調能力。

新冠疫情雖讓不少實體課程沒辦法上，但勞倫斯的精神不停止。小型的友誼區域賽：11/20 台東、12/4 台中、12/11 台南，都促進不同區域的孩子交流與學習。



陪讀故事

家外之家

「今天有滷肉可以吃耶！」每到晚餐時間，台中后里眉山 1919 陪讀班的孩子們就會全員出動，大家一起烹煮、洗碗、整理環境。在這裡，大家都是兄弟姐妹，都是「家」人！

12 年前，黃信吉牧師與高悉音師母一到后里牧會，就成立陪讀班。他們先到附近國小拜會，而校長立刻就交給她兩個頭痛的「皮」蛋。後來，附近沒地方去的孩子也陸續跑來，「這些孩子好動又靜不下來，書包總是空空的，沒事就搞破壞。後來有人送了鋼琴和樂器來，為了讓孩子能更專注，我們就開始陪孩子們玩音樂。」黃師母說。

起初，陪讀班只有黃師母一個老師，她不但要顧孩子，還要煮飯給他們吃。當時有人還曾笑她：「妳在帶垃圾，在垃圾堆裡怎麼翻，還是垃圾！」但她堅信：「只要不放棄，孩子就會進步和改變。」

長年下來，黃師母身體不堪負荷，心中暗暗禱告，希望三個兒子中唸社工的老二仁祈能回來接棒，但她從未向兒子開口。在大學時代就參與國際志工的仁祈，5 年前回到眉山，在國小代課。原本打算一年後出國打工渡假，賺人生第一桶金後回來開創事業。但就在一天下班回來後，看到理智斷線的媽媽聲嘶力竭地和小朋友纏鬥…。就在那瞬間，他決定留下來！

這位孩子們口中的「二哥」，創意和執行力特強。不只陪做功課，還帶他們種菜、煮飯、做木工、玩樂器、登山、露營…。甚至還開了一家「耕水食堂」，讓大孩子來打工，賣起美味披薩。讓孩子們除了讀書，也能看到自己的價值與能力。「耕水小子所耕耘的，不只是土地，更是孩子的未來。我們期待藉此能翻轉台灣社會，帶動更多有能力的青年一起投入偏鄉教育。」仁祈說。

黃師母說：「曾經，陪讀班髒話滿屋飛，因為孩子們跟家人有樣學樣，但如今不再一樣了！認真負責的好品格，已生根在他們心中。不管他們長多大，這裡永遠是他們的心靈避風港，也是他們的家外之家！」





2021年 1919 陪讀計畫 公益活動

一瓶捐 5 元 沛特斯助弱兒 全年度

旭九貿易長期關注台灣弱勢兒童的課後教育與陪伴，自 2013.1.1 起，持續第 9 年透過代理品牌沛特斯洗髮精，舉行「買一瓶捐 5 元」活動。截至 2021 年 12 月止，累計捐款近 1,100 萬元。



鱸來厚道 捐魚加營養 全年度

Hi-Q 中華海洋生技公司「鱸來厚道」，持續第 5 年舉行「FISH One-for-One 企業責任厚道專案」。每賣 1 條魚就捐 1 條魚給 1919 陪讀班，為弱勢孩童營養加分。5 年來總共已捐贈 47,796 條魚。



雅博客 用愛書陪伴 全年度

雅博客二手書店連續第 14 年舉行「捐書陪讀」。鼓勵民眾捐出賣二手書的金額，另外每收到一本捐書，雅博客就再捐出 1 元捐書回饋金給陪讀計畫。14 年總共捐出 242,174 元。



勞倫斯假日體育班 培力 全年度

在台灣賓士贊助下，持續與勞倫斯基金會合作，為 1919 國中陪讀班開辦「台灣勞倫斯體育公益計畫—假日體育班」。5 年來，共幫助 9 縣市 631 人次的弱勢青少年。



十分幸福 送禮傳愛 全年度

「十分幸福」福音禮品電商平台自 2020 年 10 月發起「十分幸福·送禮傳愛」活動。每月捐出營收 10% 支持 1919 陪讀計畫，將幸福傳遞給弱勢家庭的孩子。



艾拿鐵夫 買咖啡助陪讀 全年度

El Nativo Coffee 艾拿鐵夫原生咖啡推出「買咖啡·助陪讀」活動。民眾購買指定咖啡，艾拿鐵夫就捐出售價 10% 給 1919 陪讀計畫。



Hi-Q 中華海洋生技 愛圍爐計畫 01.18

為使 1919 陪讀班孩子與家人能享受豐盛年夜飯，Hi-Q 中華海洋生技發起募集「牛轉乾坤·幸福年菜」給 1919 陪讀班。



「我 OK，我先領」愛心圓夢計畫 01.28

為幫助弱勢孩童圓夢，實現新年願望，國揚集團旗下漢齊科技發起「我 OK，我先領」。集合漢來大飯店、漢來美食與漢神百貨關係企業，先收集 1919 陪讀計畫的弱勢兒少祈願卡，再邀民眾募集祈願卡中的生活用品、文具、書籍等，為 200 位孩童圓夢。



Music for Kids 分享音樂與愛 02.01 – 02.28

旅居德國柏林的鋼琴家余涵雯，號召音樂家舉行 6 場「Music for Kids」慈善音樂會，其中一場在葫蘆墩文化中心舉行，邀請新社行陪讀班 20 位孩子與老師前往欣賞。



藝術教育計畫 03.01 – 12.10

以「社群本位藝術教育」與「優勢觀點」為理念基礎開啟的藝術教育計畫，讓孩子從自身的生活經驗為起點來發想作品，並藉由「彩繪夢想陪伴愛」比賽，鼓勵孩子創作，提升他們的自信與自我效能。全台有 7 間陪讀班、96 位兒童青少年參與，每班各進行 4 堂藝術教育課程。





統一好鄰居基金會 閱讀集點勵學計畫

03.01 – 12.31

統一好鄰居文教基金會與 1919 陪讀計畫第 5 年合作「閱讀集點勵學計畫」。透過閱讀集點兌換 7-11 的商品卡，鼓勵孩子主動閱讀，進而提升閱讀能力、增廣見聞。2021 年共有 10 班 236 位孩童參與。



夏姿·陳 拾華慈善特賣會

03.06 – 03.22

夏姿·陳舉辦拾華慈善特賣會，邀請 1919 陪讀計畫年度代言人賈靜雯與民眾共襄盛舉，並捐出 100 萬元。



Hi-Q 中華海洋生技 大廚上菜

03.17

Hi-Q 中華海洋生技公司派出小剛大廚、會計主管、研發同仁等，前往深坑喜樂 1919 陪讀班服務孩童。除了義煮，也教導褐藻知識，講解晚餐上桌的鱸魚如何養殖等，讓孩子了解從產地到餐桌，美味得來不易。



健康談性 貞 Young 少年

03.23 – 08.21

提供《貞 YOUNG 少年》培訓課程，讓陪讀班老師能在青少年性教育上更有著力點與技巧。課程共 8 單元，有 140 人次參加。



學學文化 彩繪藝術工作坊

04.11

學學文化創意基金會 10 多年來持續提供美感體驗課程，為弱勢兒少種下美學種子。「彩繪小感動牛藝術工作坊」共計 9 班參加。



VOGUE 風格野餐日 為愛陪伴

04.24

救助協會連續第 7 年受邀參與野餐日活動，2021 年以「花」與「動物」主題，於新北市華中露營場登場。除邀請藝人徐佳瑩與鍾承翰講故事給小朋友聽，也於現場舉行公益豆花等義賣，收入捐助陪讀計畫。



讓媽媽更美麗 萊雅捐禮品

05.04

1919 陪讀班近 6 成的兒少來自單親家庭，其中 7 成以上由媽媽獨力撫養。母親節前夕，台灣萊雅捐贈美妝保養品，理想家生活用品館也捐助護膚用品，總共 3367 組。鼓勵陪讀班的媽媽們能在屬於自己的節日中，多愛自己一點。



萊雅科學營 啟發科學夢

05.05

為縮短城鄉科學教育落差，台灣萊雅、交通大學與救助協會合作，自 2015 年起為新竹五尖 1919 陪讀班舉辦「萊雅科學營」。每兩週 1 次，運用好玩的科學遊戲啟發偏鄉孩童的科學夢。



sNug 公益月

05.22 – 06.30

台灣製造的紡織之光「sNug 給足呵護」，贊助 1919 空英陪讀路跑紀念品。同時也在網路平台舉辦「sNug 公益月」，讓民眾購買的同時，也一起做公益。單筆金額滿千，sNug 就提撥 50 元支持陪讀。



鼎雲天義崎井 公益一起動

06.01 – 07.15

疫情期間，鼎雲天餐飲集團推出「義崎井元氣厚切綜合井醬包組」、「義崎井元氣三杯雞、打拋豬米漢堡組」。購買指定組合即捐 5%~10% 銷售金，支持陪讀班營養晚餐。





sNug 愛不止息，有機來挺

07.01 – 08.31

有鑒於因疫情影響，弱勢家庭受到失業衝擊，sNug 再發起「愛不止息，有機來挺」活動。民眾只要購買公益聯名清新襪，sNug 即捐出 100 元至 1919 食物銀行。另民眾也可認購 sNug 愛心防疫物資包，送給 1919 食物銀行的受助家庭。



Changer, Dare to Change 勇於改變

07.15 – 09.11

連續第 4 年為 1919 陪讀班長大的孩子所舉辦的「Changer 改變者營會」，因應疫情，設計「Changer 勇於改變計畫」，鼓勵孩子發揮創意製作指定主題的創作影片，並給予獎學金以資激勵。



台大親子樂隊 捐出旅費

08.14

自 2014 年起，台大親子樂隊連續 6 年利用暑假到偏鄉陪讀班，用音樂傳遞愛與溫暖。今年疫情肆虐被迫暫停，團員便將旅費 54,000 元捐給 1919 陪讀計畫，持續傳遞愛與關懷。



吳東諺、白家綺代言 打造「家外之家」

09.09

藝人吳東諺與白家綺夫婦擔任年度公益代言人，鼓勵民眾捐款支持「1919 陪讀計畫」，讓弱勢兒少能在志工老師陪伴下，健康喜樂地成長。



Let's Run 陪讀路跑 線上首屆

09.21 – 09.30

救助協會、空中英語教室、TRAVELER 旅行者連續第 8 年舉辦「2021 LET'S RUN - 空英 1919 陪讀路跑」。受疫情影響，9/21-30 改以線上直播方式舉行。共有 1,468 人報名參加，活動總計募得 1,681,809 元。



Traveler、Hi-Q 攜手【點擊成十】

10.06 – 11.05

民眾只要觀看陪讀紀錄片「午安·家」，Traveler 與 Hi-Q 就捐 10 元資助陪讀計畫。

明光義塾 你進步我公益

11.23 – 12.15

日本個別指導補習連鎖「明光義塾」與 1919 陪讀計畫合作推出「你進步我公益，明光義塾讓成績更有意義」活動。在明光義塾補習的學生，考試成績達到目標進步分數，明光義塾即捐 200 元支持陪讀，讓成績進步的學生也能獲得助人的喜悅。捐款共計 436,800 元。



台灣萊雅 美麗專案 支持 1919 陪讀計畫

12.01 – 02.06

台灣萊雅邀請民眾美麗自己，也美麗台灣弱勢家庭兒少的未來。指定捐款此專案資助 1919 陪讀計畫，滿額即可獲贈「萊雅美麗福袋」。2021 年 12 月至 2022 年 2 月止，共計募得 767,212 元。



漢神百貨 讓愛加「貝」

12.13 – 12.26

高雄漢神百貨 Miopane 專櫃，推出消費者購買 1 個貝果，漢神百貨就捐 20 元支持 1919 陪讀計畫。12/19 並舉辦夢遊聖誕慈善午茶會，邀請陪讀班孩子表演陶笛。活動共募集 12 萬元。



2021 鞋盒傳愛 7,058 份聖誕禮物

12.23

受疫情與物價影響，今年參與認捐單位由去年 36 家驟減為 29 家。總共募集 7,058 份禮物給陪讀兒少，讓他們能歡度聖誕節。特別感謝太古可口可樂攜手統一超商好鄰居文教基金會，號召民眾與員工認捐 2,000 份。



粉樂丁「不一樣的聖誕節」

12.28

粉樂丁是一個自發性的愛心社群，他們從一本書延伸出感恩聖誕餐會，精心為海山 1919 陪讀班的孩子們設計聖誕活動、預備聖誕大餐，並捐贈聖誕禮物。





1919 食物銀行

1919 食物銀行於 2010 年成立 11 年來，透過親送服務（食物包）、實體食物銀行、台中園區中央廚房、食育課程、桃園安家實物銀行、新北惜食分享網等方案，服務全台經濟弱勢家庭。其中親送服務最久，自 2011 年 4 月推出以來，每 2 個月發放一次。到 2021 年 12 月，總計已透過 775 個 1919 服務中心，服務 53,411 戶次的弱勢家庭，發出 244,912 份食物包。發放物資種類超過 9,321 種，總市值超過新台幣 619,488,936 元。



2021年

5,571

全台受助家庭 5,571 戶 (16,160 人)，另加上救助防疫食物包專案的 3,995 戶 (12,442 人)，受益總人數達 28,602 人。

26,025

2021 年台共有 602 間 1919 服務中心執行了 16,087 次的訪視。每次探訪平均花費 42 分鐘，志工服務總時數達 10,662 小時，勞務價值達 1,705,920 元 (以 110 年法定最低時薪 160 元計算)

24,695

全年度共發放 24,695 份食物包，市值達 77,918,791 元。

年度成果
分析報告



實體食物銀行

2017 年在新北蘆洲成立全台第 1 間實體店，受助戶只要經 1919 服務中心評估符合資格，即可免費獲得一定的點數，再憑點數按實體食物銀行開放時間，自行前往選領符合自身需求的物資。

2021 年除了原有的新北蘆洲、台北南港、桃園中壢、桃園市府、新竹竹北、台中西屯、彰化永靖、嘉義東門、花蓮豐濱、台東四維、高雄岡山外，另新開設桃園大溪、台中梧棲實體食物銀行。到 2021 年全台共有 13 間 1919 實體食物銀行，共服務 4,232 人次。

防疫食物包

2021 年因新冠肺炎疫情升級至三級警戒，許多家庭經濟受到嚴重影響，開啟本會「防疫食物包」申請服務。5-6 月期間，共有 3,995 戶家庭受到單次防疫食物包幫助。總年度透過食物包的總受益家庭總數為 9,566 戶 (含親送服務戶)。



台中園區中央廚房

2017 年成立，運用各界捐贈的食材 (即期品、格外品等)，以符合 HACCP 製作規範的中央廚房，產製冷凍調理包，提供全台 1919 陪讀班或長者供餐點使用。2021 年製作 2,359 份調理包 (鳳梨糖醋醬、瓜子肉醬、咖哩絞肉、瓜子肉燥等)，供應分送給與新北市政府合作的社區共餐據點。

2021 年並拓展食物銀行相關服務的深廣度，成立黑水虻養殖實驗中心，朝向聯合國環保及永續發展指標邁進。



桃園安家

續接桃園市政府自 2015 年起委辦的桃園安家實體食物銀行，協助市政府與廠家合作，減少產、銷過程的資源浪費。2021 年累計發放 1,341 戶次，提供 1,543 次個案服務（家訪、電訪、面訪），及 10 場次宣導活動。新冠疫情期間，提供 428 份食物箱，計有 1,532 人次受惠。



1919 食育課程

2019 年起，1919 食物銀行增加食育課程。服務對象主要為陪讀班及一般國中、小兒少。課程從食物出發，向外延伸相關議題，透過遊戲、體驗式學習，將食育落實生活。2021 年與學校、公部門合作食育活動，共 11 場次（另 2 場次因疫情取消）。共計 415 人次參加。



新北惜食分享網

自 2016 年起承接「新北惜食分享網」之物資運送方案。以淡水八里倉儲中心為運作基地，將各界捐給新北市政府的惜食與生鮮物資妥善處理與配送，以提供陪讀班、安置機構及共餐據點等使用。2021 年完成 163 趟配送，重量達 132.968 噸，總里程達 23,257 公里。

2021 年親送—受助戶狀況

2021 年 1919 食物銀行共服務 5,571 戶經濟弱勢家庭（16,160 人受益），送出 24,695 份食物包，每包市值約 2,500 元。

收入狀況：受助者每戶每月平均工作收入僅 11,491 元，總支出為 23,978 元，超支 12,487 元。

多數不符政府補助規範：17.41% 是政府列冊的「低收入戶」，8.54%「中低收入戶」，74.05% 則因故不符政府救助法規。

獨居、失能：18.36% 的受助者為獨居老人；32.94% 年齡在 65 歲以上；56.39% 屬於失能，或擔任照顧者。

喪偶、離婚：喪偶或離婚者佔 52.22%，身心障礙或重大傷病者佔 22.51%。

就業困難：受助者中，能穩定就業者（含兼職及全職）僅佔 1.4%，臨時工佔 14.09%。





2021 年實體食物銀行—受助戶狀況

2021年總計服務 678 個受助家庭，有 2,076 人受益。發放物資價值 6,133,043 元。

收入狀況：短期需求的案家，每戶每月平均收入 13,616 元，支出 18,761 元，超支 5,145 元；長期需求的案家每戶每月平均收入 21,155 元，支出 28,799 元，超支 7,644 元。

多數不符政府補助規範：長期需求的案家，28.9% 是政府列冊的「低收入戶」，10.7% 屬「中低收入戶」，60.4% 因故無法列入政府救助法規。

65 歲以上、失能：14.6% 案主為獨居老人；26.3% 案主年齡 65 歲以上；48.2% 案主屬於「失能」或擔任「照顧者」。喪偶或離婚者佔 50.2%，有身心障礙或重大傷病者 27.2%。

資料來源：《2021 年 1919 食物銀行年度報告》



紀錄片故事

大家作伙呷百二

台南白河水庫旁的白水溪村，是一個擁有數百年歷史的平埔族聚落。人口最多有 3、4 百人，但隨著人口外移、年長者凋零，現在全村連 50 人都湊不齊，平均年齡 73 歲！

村裡的中心，是有 147 年歷史的白水溪長老教會（1919 服務中心）。「11 年前我和太太從職場退休，因緣際會來到這裡服務，第 2 年我們就想要離開，因為這裡什麼都要自己來！直到一個深夜，一位 80 多歲的老人家哭著來找我們，說出他的困難。他說他觀察了 2 年，這才敢信任我們。這讓我們心疼不已，於是決心留下來。」自己也是 73 歲「老人」的吳樂昌傳道，就是「老老照顧」的最佳寫照。

在這裡，病輕一點的老人，要照顧更老、病更重的老人，66 歲的秀敏姊就是如



此。「99 歲日夜胃痛的婆婆，還有中風又洗腎的先生，都需要我照顧。」長期做粗工，雙手粗糙、關節腫痛的她，感謝有 1919 食物包，讓她不用大老遠跑到白河鎮採買，而能多省點錢，為婆婆與先生買些營養品，自己也能看醫生。

11 年來，每兩個月，吳樂昌夫婦都從白水溪開車到 1919 食物銀行南區集散點領物資，來回 4 個多小時，但他們沒有一次缺席！「11 年，我從一個外人，變成一個走進他們心裡的人！」吳樂昌說，能到白水溪服務，是他一生最快樂的事。

白水溪的故事
紀錄片





2021 年 1919 食物銀行 勸募活動

公益活動

動手 DIY 美味佳餚

01.27

南門國中師生共 93 人前往 1919 食物銀行台中園區，上一堂和過往很不一樣的食育課程。穿上圍裙、跟著大廚，自己的午餐自己做。特別感謝迷客夏捐贈鳳梨果乾協助製作。



救助套餐、愛心年菜陪弱勢家庭過好年

02.06

與 7-ELEVEN 合作募集的 300 元「1919 救助套餐」，全年共 71,309 套，另外募集愛心年菜 11,200 套。這些都是來自社會大眾的愛心捐贈，每一份愛心物資都幫助到正在為食物發愁的弱勢家庭。



好好洗個澡 幸福洗套組

02.25

感謝美商理想家發起「愛無距物資勸募活動」，號召會員與善心捐贈者伸出援手。活動總共募集到價值 1,604,000 元的愛心洗護套組，幫助弱勢家庭維持生活日常，舒服洗個澡！



全聯惜食 有牛還有魚

03.02

救助協會與全聯福利中心自 2018 年起合作惜食計畫，媒合 1919 陪讀班每晚到全聯門市收取惜食。目前有 39 間 1919 服務中心與全聯全台 66 間門市合作。除了除夕，每晚都要安排志工前去領取當天的生鮮即期品。



台灣之罐 捐罐傳愛

03.24

台灣罐頭公會主辦的第二屆「台灣罐頭產品創新大賽新品發表會」，於月 24 日在世新大學舉行。公會理事長陳冠翰表示，希望罐頭產業持續創新與發展，同時也號召會員捐贈罐頭，照顧弱勢家庭。此活動共捐出價值 132 萬 6 仟元的罐頭產品給 1919 食物銀行等 3 家食物銀行。



吳慷仁 & 南門國中發放志工

05.07

感謝 300 元救助套餐年度代言人吳慷仁，在百忙中抽空參與北區食物包物資的發放服務，親力親為的精神不愧是公益代表。也感謝南門國中的同學們的熱心參與，全力協助發放！



永新幸福活出愛 兄弟一起扛

05.26

從 2020 年起，台南永新幸福中途之家更生弟兄，每兩個月一次會到台南歸仁長老教會，協助 1919 食物銀行雲嘉南辦事處發放物資。感謝他們的參與和付出！



防疫食物包 三級警戒紓困

06.01

三期警戒歷經兩個多月，為幫助生計受影響的民眾，本會與 7-ELEVEN、台積電基金會及統一超商好鄰居基金會共同發起「1919 防疫食物包」救助專案，共幫助了 4,791 個家庭。





吳慷仁為「300元救助套餐」公益代言

07.01

感謝吳慷仁擔任 2021 年 1919 愛心大使，呼籲民眾到 7-11 ibon 認捐一套 300 元的 1919 救助套餐，讓 1919 食物銀行把救助套餐送到弱勢家庭，使他們三餐不斷炊，溫飽不孤單！



小紅帽捐生理用品

07.22

社團法人全球小紅帽協會 (Little Red Hood) 捐助 110 份生理期用品的物資，給 1919 食物銀行。希望在疫情下，能幫助經濟弱勢的女性「月經不貧窮」。



中華緣馨 愛心援助

07.27

中華緣馨醫療援助會繼 2020 年底為受助家庭募得 9700 雙「WARX 機能襪」與 1 萬組盥洗包後，今年 6 月又募集到 1 萬條涼被給食物銀行的受助家庭與陪讀班的孩子。



用心雞蛋·大成愛心相挺

08.05

大成集團於 2020 年 6 月至 2021 年 7 月，共捐贈 1919 食物銀行 194,665 顆蛋。大成鮮蛋嚴選天然全素的科技營養飼料，雞隻採食後所生產的雞蛋，蛋白 Q 彈扎實，蛋黃橙黃無腥味。



Taiwan Covid Relief Fundraiser 助弱勢家庭

08.10

在美國任教的周怡齡老師與 7 位台裔美籍人士，設立國際募款平台 (Taiwan Covid Relief Fundraiser)，並與 5 個社福機構合作募集 5 萬多元美金。其中為救助協會募得 1 萬美金，共認捐 277 份 1919 食物包，供應 46 個弱勢家庭 1 年份的需用。



愛無限 一份心二份力

08.30

連續 6 年，DLC 再次推動「一份心兩份力」，邀請民眾與 DLC 會員們一起認捐「愛無限 500 救助食物民生包」。凡購買者捐贈 1 套清潔用品，DLC 就再捐贈 1 套，倍增成 2 份支持力量。2021 年共捐出 5,304 份祝福弱勢家庭。



正能量的佳格好事包

09.07

1919 公益好夥伴佳格食品集團，結合旗下品牌福樂、桂格、天地合補，共同捐贈佳格好事包，支持 1919 食物銀行 (10,272 份) 及三重區公所 (33,000 份)。鼓勵民眾踴躍打疫苗，帶來暖暖的正能量。



每日惜食 酷澎每日捐

10.08

捐贈生鮮食材最大的難關就是「時間、溫度、保存」。感謝 Coupang 酷澎生鮮雜貨配送平台的愛心，捐贈每日的生鮮惜食，再透過台灣計程車學院協會的運送，至今陸續送了 2 千多箱到 1919 陪讀班給孩童們食用。





家樂福 食際 555 行動

10.13

家樂福連續第 3 年響應世界糧食日，舉行「食際 555 行動」，並擴大成一個月的糧食月活動。活動共邀請到 33 位供應商響應為期一個月的 5% 捐，1919 食物銀行是其中受贈單位之一。



智邦公益館幫助獨居長者

10.31

秉持「Direct Donation-Direct Help」(直接捐款直接幫助)的理念，「智邦公益館」的公益網路平台，整合資源支持公益團體。疫情期間，智邦支持捐款 10 萬元，指定用於 9 至 11 月新竹區獨居長者的食物包發送。



食在有愛 時刻有妮

11.18

妮芙露國際公司連續多年都號召員工與會員響應公益活動，2021 年特別為 1919 食物包舉辦「食在有愛，時刻有妮」的募集活動。短短一周即募集 304 份食物包幫助弱勢家庭。



桃苗 Lexus 汽車 歲末送暖

12.09

桃苗 Lexus 汽車邀請車主們一起歲末送暖，前往 Lexus 桃苗汽車服務據點，捐款 25 萬元支持 1919 食物銀行。



【愛心年菜】7-ELEVEN 送愛

12.14

1919 食物銀行今年再度攜手 7-ELEVEN，為弱勢家庭募集愛心年菜(珍苑干貝燉雞湯、紫米粥)。共計募得 12,200 組，祝福弱勢家庭過好年。



健走減重 挺公益

12.24

國泰綜合證券偕國泰期貨舉辦「國證你和我，愛心健康益齊走」。同仁只要健走與減重達標，公司就捐款支持 1919 食物銀行。活動總計減重 584kg，累計捐贈 42.5 萬元，認購 1919 救助套餐 1,416 份，幫助 708 個弱勢家庭。



企業志工 愛心行動

優莎納 USANA 集「食」送愛

02.26

美商優莎納舉行集「食」送愛活動，捐出 200 個食物箱，並動員 22 位志工參與裝箱活動。



藝起發光 101 位參與包米

04.24

謝謝藝起發光協會 101 位藝人朋友與親友們，前往八里倉庫協助包米 4,200 公斤與整理母親節禮物 3,400 分，把愛傳遞給急難家庭與陪讀班孩子。





和泰產險打包優莎納食物箱

09.02

和泰產險 20 位同仁到八里倉庫擔任志工，協助打包食物箱。短短不到 1 個半小時，就完成 350 箱的裝箱。這批物資由美商優莎納捐贈。於 9 月物資發放時，送給雲嘉南地區的受助家庭。



圓剛圓展 包米志工

09.29

隨著國內疫情情勢趨緩，1919 志工們也開始參與服務。9/29 上午，圓剛科技與圓展科技的企業志工們，帶著家人小孩一起到八里倉庫，共完成 4,380kg 的白米包裝。



TPCA 食物募集分享傳愛

10.29

放學後，一群來自 The Primacy Collegiate Academy 的帥哥美女在家樂福天母店擔任 1919 志工，協助物資募集，並發送簡章與氣球。邀請社會大眾採購家用品時，也不忘捐贈物資，為弱勢家庭盡一份力。



味王 & 1919 好鄰居

11.05

1919 食物銀行八里倉庫所在區域的里長，號召 36 位里民組成志工團，一起包裝味王公司所捐贈的「速食快餐調理包」，總計完成 3,209 份的調理包組合。



台灣人壽熱血志工

11.23

感謝台灣人壽 23 位同仁，天冷心不冷，協助北基宜區發放 11 月份的 1919 食物包。



TPCA 服務學習

12.04

The Primacy Collegiate Academy 師生一行 20 人，到八里倉庫參與包米活動，一上午即完成 2,124 公斤。校長 Dr. Ashim Pheirim 說：「學校每學期都有給學生 20 小時的志工服務時間，希望學生們能從中體驗愛、活出愛。」



WARX 維昕 & 南崁靈糧堂 幸福足跡

12.11

感謝 WARX 維昕公司捐贈 1919 食物銀行機能襪，由南崁靈糧堂動員 68 位志工協助分裝。



南山捐贈愛心食物箱

12.15

感謝南山人壽捐贈 400 份愛心食物箱，並邀請 50 位同仁參與裝箱，讓弱勢家庭溫暖過聖誕。





增設服務據點

桃園大溪實體銀行開幕

10.20

大溪 1919 實體食物銀行正式開幕，這是 1919 食物銀行第 12 間實體食物銀行，也是目前唯一提供新鮮蔬果的實體店。預計每月可以服務 50 戶以上大溪地區的經濟弱勢家庭。



嘉義榮美實體銀行開幕

12.27

在 1919 單車環台車隊全體勇士祝賀下，嘉義榮美 1919 實體食物銀行開幕了。店雖小，但卻有如小型便利商店般，各種日常用品一應俱全，讓受助戶可以按需要自由選取。



食育活動

食育闖關 生活教育

01.22

南門國中師生前往台中園區，透過遊戲、課程、DIY 體驗等，認識營養均衡、食物不浪費等生活技能。活動計有：1. 小廚師體驗 - 手作 PIZZA；2. 廚餘小尖兵 - 黑水蛇生態體驗；3. 斤斤計較 - 包米活動；4. 我有話要說 - 學習單。



全民防衛動員 供餐演練

04.08

參與 110 年全民防衛動員暨災害防救(民安 7 號)演習，進行災民於安置中心時的供餐演練。現場共提供咖哩飯、貢丸湯、冬瓜檸檬 60 份。



手作檸檬皮清潔劑

04.24

台北市萬芳浸信會一行 24 人前往台中園區參訪，並學習利用檸檬果皮製作成好用的清潔劑，讓惜物、愛物，及循環利用的觀念，進入日常生活中。



手作 PIZZA

10.14

1919 食物銀行與桃園市社會局合作，於桃園市大坡國小舉辦食育課程。透過遊戲與手作體驗，訓練孩子學習生活自理，建立均衡飲食、食物不浪費的好習慣。同時也認識黑水蛇生態，了解其對生態永續的貢獻。



多元料理 金鑽鳳梨酥

11.13、12.01

與新北社會局合作，舉辦手作金鑽鳳梨酥食育體驗，並邀蘆洲實體銀行受助戶參加，兩場共計有 44 人。台灣鳳梨盛產時，1919 食物銀行除配合相關單位製作鳳梨醬、糖醋醬外，更進一步製作金鑽鳳梨餡，作為鳳梨酥使用，使盛產水果有最佳效益。



新北環保小局長參訪

11.20

新北環保局舉辦環保小局長參訪八里倉庫活動，透過惜食 x 低碳三部曲：「惜食 x 公益」認識 1919 食物銀行、「惜食 x 創意」PIZZA DIY、「惜食 x 再利用」認識廚餘小尖兵黑水蛇等，從惜食理念帶出珍惜食物、弱勢關懷、資源不均與重分配的概念。共計有 90 位參加。





1919 旺得福

2015 年起，在各地 1919 服務中心成立旺得福俱樂部，透過各種有益身心的健康活動，提供長者生理、心理、人際等多元性的服務，減緩家有高齡者的負擔。

更多了解
旺得福活動



台灣自 2018 年起，正式進入「高齡化社會」。為因應社會需求與擴大服務能量，救助協會自 2015 年起開展長者服務，成立「1919 旺得福」據點。透過培訓 1919 服務中心志工，提供社區長者每週至少 2 小時的健康促進活動及社區關懷服務。

「1919 旺得福」的據點，自台北市、新北市、宜蘭縣、高雄市開始展開服務，陸續拓展至 20 縣市（未含澎湖、連江縣金門）。服務對象以社區 65 歲以上的長者為主（包括弱勢長者與一般民眾）。

培訓社區志工，本會提供健康促進理論、實務培訓課程，從建立概念到學習活動的操作技巧，與提升關懷能力。2021 年辦理：

1. 初階課程 6 場次，培訓 81 位志工；中階課程 21 場次，培訓 39 位志工；音樂輔療課程 2 場次，培訓 46 位志工。
2. 全台各區每半年舉行 1 次志工培訓，提供與長者生理、情緒、人際關係相關課程，以提升志工的服務能力。2021 年辦理 8 場次，培訓 94 名志工。

2021 年

85

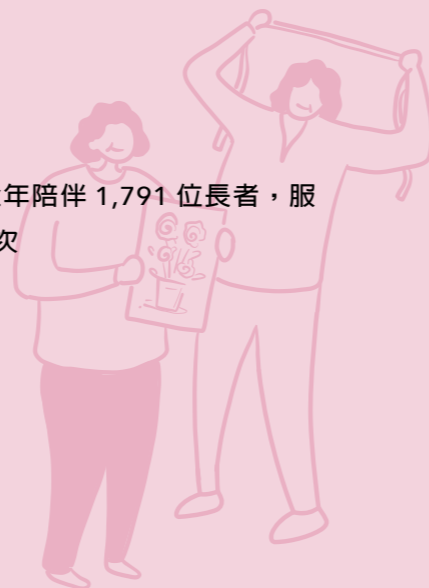
全台已成立 85 個旺得福據點

473

473 位志工投入服務社區長者

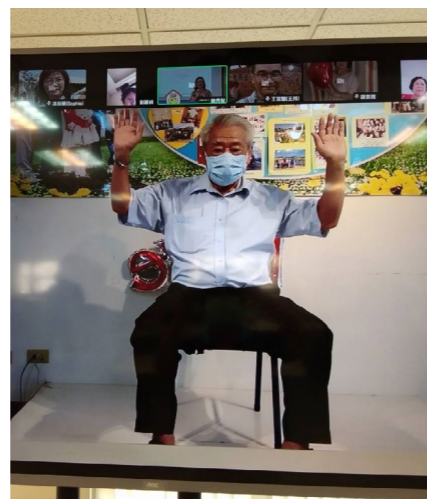
1,791

每週 1 次活動，全年陪伴 1,791 位長者，服務量近 55,000 人次



遠端上課 便當快遞送到家

2021年5月開始，疫情影響了旺得福聚會，全台的旺得福據點都被迫暫停。雖然如此，旺得福志工們卻堅持要辦下去！聖提摩太 1919 服務中心（高雄台灣聖公會聖提摩太堂）「有些阿公阿嬤，停個 1、2 週沒來，再見面就像變了個人，連問話都沒有反應，要費很大的力氣，才能讓他們稍稍回神。如果因疫情停辦太久，很難想像他們會惡化到什麼程度。」



為了進行遠端上課，社工與志工先到長輩家，幫他們的手機與平板下載 app，再一步步教他們怎麼使用。「一開始狀況比較多，長者不是忘記開鏡頭，就是不會關麥克風，現在好多了！」手作課程也不馬虎，製作芳香精油時，上課前一天志工們先把材料送去阿公阿嬤家，再讓他們能透過視訊學習。上午課程結束，服務中心則會親送便當，讓長輩們在疫情中仍能感受滿滿的愛與溫暖。

因疫情暫停 期待相見歡

為了讓長者在家裡也能保持身心健康，中壢浸信 1919 服務中心（桃園中壢浸信會）旺得福志工每週會提供一段聖經經文，分享與代禱。而負責健康促進的志工也會錄製 5 分鐘影片，放在 Line 群組，讓長輩們跟著作運動，保持體能。志工億如說：「長輩的家人曾在群組反應，小組長的關懷讓老人家非常感動。」疫情雖然嚴峻，旺得福被迫暫停，但志工們仍透過電話問候，持續對長輩們表達關心。期待疫情降溫後，大家能很快回來，一起分享宅在家的心情、趣事與感動。

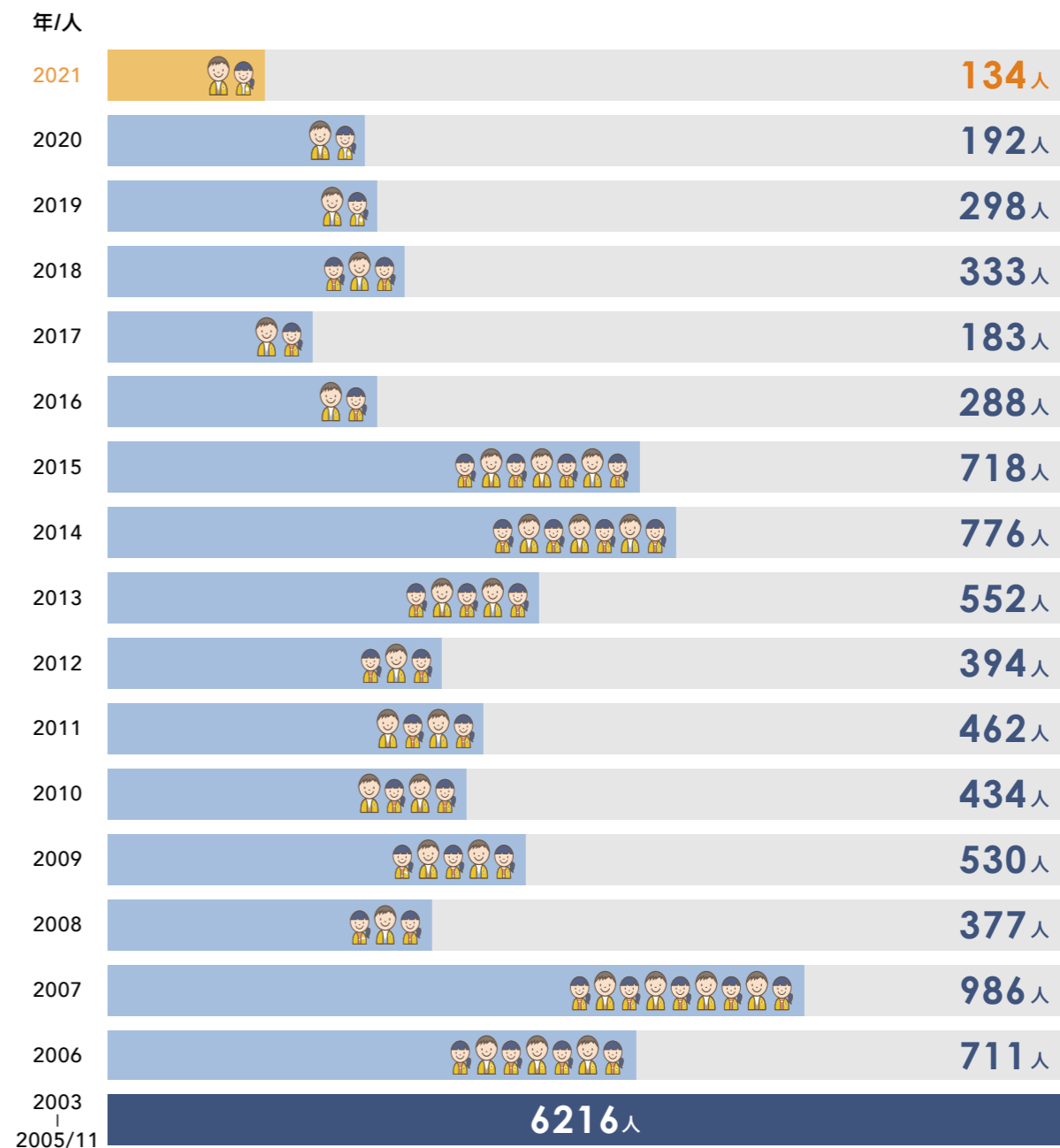


1919 志工訓練

本會長期號召有愛心與使命感的夥伴，定期進行 1919 關懷志工訓練。盼望透過基本知能與技巧的訓練，提供弱勢家庭更溫暖、專業的服務。

1919 志工訓練內容包含：志願服務精神、志工倫理、救助協會各項服務介紹、家庭關懷訪視技巧，及如何使用訪視材料。

自 2003 年至 2021 年 12 月，1919 志工訓練人數已超過 13,584 人。



總計：13,584人

財務報告

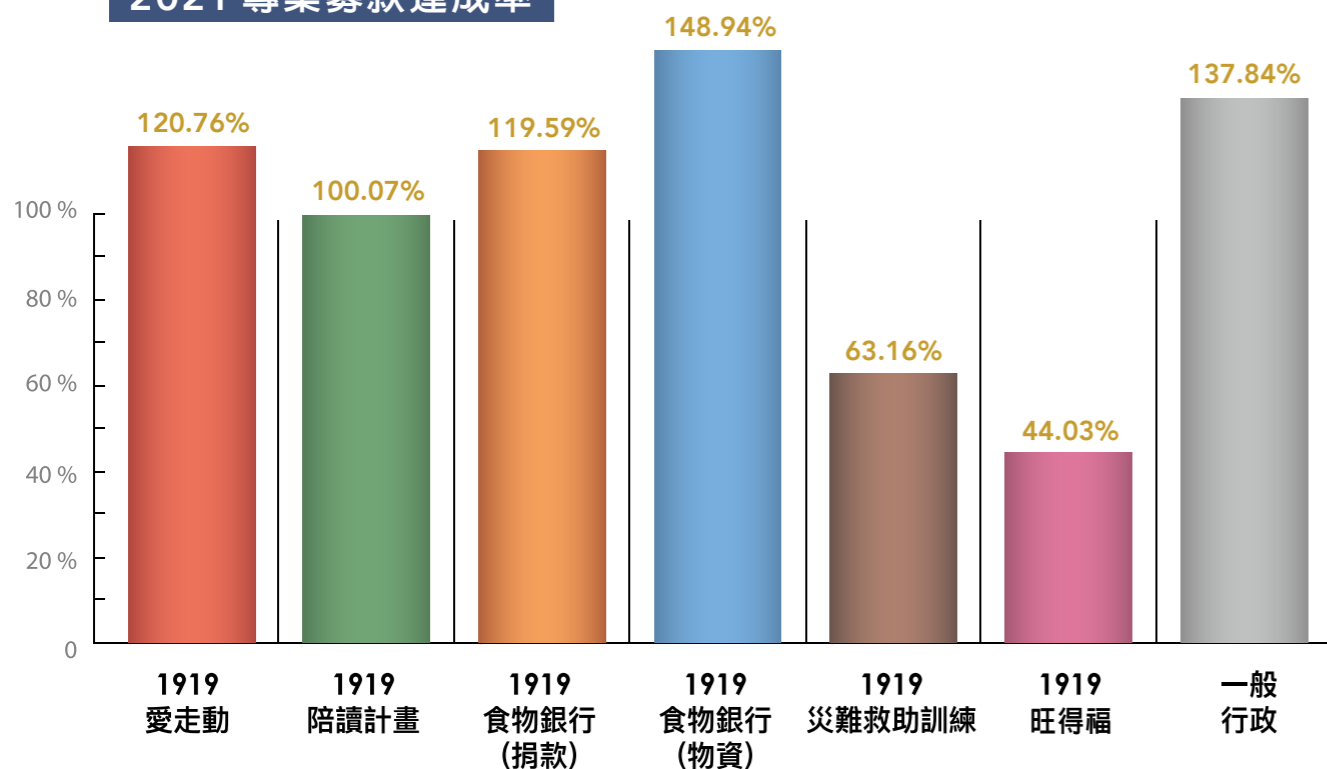


2021 收入分析

397,971,463 元



2021 專案募款達成率



2021 捐款分析

| 捐款項目 | 收入項目 | 金額(元) | 筆數 | 金額百分比 | 筆數百分比 |
|------|-----------|--------------------|---------------|----------------|----------------|
| 捐款項目 | 一般捐款 | 31,704,343 | 8,362 | 12.90% | 9.95% |
| | 災難救助 | 4,222,775 | 948 | 1.72% | 1.13% |
| | 1919 愛走動 | 43,730,790 | 15,980 | 17.79% | 19.01% |
| | 1919 陪讀計畫 | 60,044,152 | 15,512 | 24.43% | 18.45% |
| | 1919 食物銀行 | 81,318,045 | 41,522 | 33.09% | 49.40% |
| | 專案收入 | 18,428,185 | 1,729 | 7.50% | 2.06% |
| | 政府補助款 | 6,329,923 | 7 | 2.58% | 0.01% |
| | 總計 | 245,778,213 | 84,060 | 100.00% | 100.00% |

| 捐款級距 | 收入項目 | 金額(元) | 筆數 | 金額百分比 | 筆數百分比 |
|-----------|--------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| 捐款級距 | 1,000 以下 | 30,409,275 | 56,484 | 12.37% | 67.19% |
| | 1,001-2,000 | 25,357,550 | 15,627 | 10.32% | 18.59% |
| | 2,001-5,000 | 78,688,976 | 171 | 32.02% | 0.20% |
| | 5,001-100,000 | 24,378,444 | 6,835 | 9.92% | 8.13% |
| | 100,001 以上 | 86,943,968 | 4,943 | 35.37% | 5.88% |
| | 總計 | 245,778,213 | 84,060 | 100.00% | 100.00% |
| | 個人 | 173,971,476 | 80,971 | 71% | 96% |
| 團體 | 71,806,737 | 3,089 | 29% | 4% | |
| 總計 | 245,778,213 | 84,060 | 100.00% | 100.00% | |

| 捐款區域 | 收入項目 | 金額(元) | 筆數 | 金額百分比 | 筆數百分比 |
|------|-----------|--------------------|---------------|----------------|----------------|
| 捐款區域 | 北區 | 168,293,255 | 50,828 | 68.47% | 60.47% |
| | 桃竹苗區 | 29,812,937 | 10,582 | 12.13% | 12.59% |
| | 中彰投區 | 18,355,699 | 9,162 | 7.47% | 10.90% |
| | 雲嘉南區 | 9,921,233 | 4,884 | 4.04% | 5.81% |
| | 高屏區 | 14,599,350 | 7,281 | 5.94% | 8.66% |
| | 花蓮區 | 1,586,077 | 1,034 | 0.65% | 1.23% |
| | 台東區 | 609,059 | 248 | 0.25% | 0.30% |
| | 海外 | 2,600,603 | 41 | 1.06% | 0.05% |
| | 總計 | 245,778,213 | 84,060 | 100.00% | 100.00% |



與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。

聖經 羅馬書十二：15



中華基督教救助協會



懇請捐款支持



基督教救助協會 各區通訊錄

■ 台北總部 / 北基宜辦事處

234635 新北市永和區保生路1號20F
電話：02-8660-9995 傳真：02-2925-9995

■ 桃竹苗辦事處 新竹辦公室

300195 新竹市東區東光路55號6F之3
電話：03-572-1414 傳真：03-572-1432

■ 中彰投辦事處

404627 台中市北區中清路一段447號5F之2
電話：04-2297-7590 傳真：04-2298-9384

■ 雲嘉南辦事處

600084 嘉義市西區泰山三街80號
電話：05-291-1119 傳真：05-291-1468

■ 高屏辦事處

807651 高雄市三民區民族一路80號39F之2
電話：07-380-3755 傳真：07-380-3721

■ 花蓮辦事處

970007 花蓮市博愛街239號3F
電話：03-831-5081 傳真：03-831-5082

■ 台東辦事處

950007 台東市四維路二段2號2F
電話：089-342-641 傳真：089-342-642

■ 1919 食物銀行—台中園區

407007 台中市西屯區西屯路三段西平南巷2-5號
電話：04-2461-5016

■ 1919 食物銀行—新北蘆洲服務中心

247010 新北市蘆洲區三民路26巷65號
電話：02-2848-2646

出版日期：2022.09.27