

www.CCRA.org.tw



2019
ANNUAL REPORT

年報



SOAR

送一對翅膀 讓他們飛翔 才能越過更高的山

不管風 不畏雨
堅持陪伴需要幫助的人 繼續向前行

第18屆1919單車環台車隊

Thank You

理事長 / 秘書長的話

2019 救助大事記

1919 災難救助

1919 急難救助

1919 陪讀計畫

1919 食物銀行

1919 旺得福

志工統計 / 財務分析

4

6

12

14

20

32

48

51/53



以基督耶穌的心為心

吃飯，對你來說是小事，還是大事？家常飯、年夜飯、婚宴、壽宴、榮升宴……。吃飯，不僅供應我們身心的需要，也連結了人與人之間的情感。但誰想到有一天，大家「聚」在一起「吃飯」，竟會成為人心惶惶的事！

2019年年底，新冠肺炎病毒開始蔓延。2020年初，《經濟學人》雜誌封面，一張地球戴上口罩的圖片，說明了這場風暴對全世界造成的震盪。為了防堵疫情擴散，許多國家政府開始嚴格管制國境，呼籲人民避免群聚，以降低感染。

這樣的氛圍，使我想起曾拜訪過的獨居長者、課後陪讀班的孩子們。除了貧病，孤單更是他們生活的寫照。有些長輩長年住在破舊房子中，常連續數周，甚至數月，沒有一個訪客，更別提說話的對象。越來越多的研究顯示，健全的人際互動會對人的身心健康帶來重要影響，然而很多弱勢家庭連基本三餐都不繼。

救助協會開辦 1919 食物銀行的服務，至今剛好 10 年。這 10 年間，我們送出了 20 多萬份的食物包。當志工們逐戶親送這些食物包時，傳遞的不僅是物資，更有溫情與關懷。

因疫情引發的全球經濟損失，至今仍難估計，這讓我想起一個故事。在先知以利亞的時代，那地正遭逢飢荒。上帝差遣以利亞往西頓的撒勒法去，並透過一名寡婦供養他的需要。寡婦對以利亞說：「我指著永生耶和華——你的神起誓，我沒有餅，罈內只有一把麵，瓶裡只有一點油。」寡婦原本要回家，為自己和兒子做完最後一頓飯後，然後就準備等死。但當寡婦照著以利亞的話去行，聖經上說：「她和她家中的人，並以利亞，吃了許多日子。罈內的麵果不減少，瓶裡的油也不短缺，正如耶和華藉以利亞所說的話。」我很喜歡經文中「正如」這兩個字，這說明了上帝的信實、憐憫，與供應。

面對當前的挑戰、未知的恐懼，我常想，若是耶穌今天在這裡，祂會怎麼做？有句話說：「有種勇敢是要走向黑暗的方向，因為光會從黑暗中再次升起！」

感謝每位與救助協會一同前行的夥伴們，因為有你們的擺上，我們才能將上帝的愛分享給需要的人。我相信寡婦麵不減少、油不短缺的故事；以撒荒年撒種、百倍收成的恩典，今天仍在發生！願認識耶和華榮耀的知識充滿遍地，如水充滿洋海一般，直到耶穌基督再來的日子。

謝光哲

向著標竿直跑



稍稍回顧 2019 年的幾件大事：

- 2月 | 非洲豬瘟爆發，入境帶香腸、豬肉乾，要罰款百萬。感覺行為與懲罰很不成比例。
- 5月 | 台灣成為亞洲第一個同志婚姻合法化的國家。20 萬人上街頭反多元成家、765 萬票支持愛家公投，好像絲毫沒有影響力。
- 6月 | 香港反送中百萬人大遊行。結果幾乎轉變為長期「城市游擊戰」，香港教會也陷入世代分裂。
長榮空服員罷工。女力發功，兩敗俱傷。
- 9月 | 兩個太平洋島國相繼與台斷交。台灣邦交小國只剩 15 國，國際孤兒之靈陰魂不散。
- 10月 | 南方澳大橋斷裂塌陷。台灣有無數大小橋樑，還會有下一個嗎？

幸好，這些事件還不需要我們動員救助協會的重大災難救助機制。但是，2019 年過去了，這些事件卻在心裡糾結，很難過去！

2019 年過去了，有些影像也還在心裡糾結，很難過去！

- **在部落**，拿著食物銀行食物包簽收單，簽下的名字幾乎無法辨識，那雙顫抖的手，還是在我眼前。
- **在偏鄉**，那位村長爽朗地說：「我以前是急難救助金的個案，後來競選村長成功，已經做三任了。」那副爽朗的笑容還在我心底。
- **在城市**，幾位健壯美麗的男女青年接待我們，他們說：「我們都是陪讀班長大的孩子，他現在讀大一，他讀高二……」他們充滿活力的身影，我怎能忘懷？
- **在巷底**，10 幾位阿公阿嬤，像小孩一樣地唱著詩、舞動著手足，為我們獻詩。他們是「1919 旺得福俱樂部」的長者，是讓我羨慕的一群，我不能忘懷他們。

2019 年過去了，雖然還是有些事情、有些影像很難過去，但是使徒保羅說：「我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」

讓我們效法保羅吧，因為保羅效法基督！

夏忠聖

2019 救助 大事記



1919 社服網絡

1919 服務中心 全年度

2019 年共與 46 間教會簽訂 1919 服務中心合作備忘錄。截至 2019 年 12 月 31 日止，全台共有 296 個鄉鎮市區、1306 間 1919 服務中心。

志管人月會 全年度

7 個區辦事處共舉行 19 場，有 516 間 1919 服務中心（教會）、936 人次參與。

社工會議 3/8-9 花蓮糖廠、10/3-4 永和天恩堂

為全台 7 個辦事處共 102 個社工人次，舉行 2 場社工會議。主題為「1919 服務中心專案討論個案研討」與「助人者的自我照顧」。

1919 災難救助

參與縣市防減災演習 3-5 月

3/21 新北市災害防救演習

4/19 桃園市災害防救演習

4/25 新竹市災害防救演習

5/02 花蓮縣災害防救演習

5/23 台中市災害防救演習

5/30 新竹縣災害防救演習

花東先遣志工訓練 04/26-27

集結全台 14 位先遣志工，於台東縣海端鄉利稻部落，進行栗松溫泉戶外訓練與冒險體驗。

先遣志工年度演練 05/25-26

以「連結」為主題，於 921 發生滿 20 週年之際，在南投埔里浸宣水頭山莊，進行行動廚房災區供餐演練、救災觀察筆記、救災夥伴連結、花蓮 0206 震災與受助對象連結等訓練。共有 18 位先遣志工、26 位同工參與。

桃園安家災害防救志工訓練 6/5、6/26

執行桃園安家實物銀行專案志工訓練，針對桃園各區公所及在地志工團體，進行 6 小時災害防救課程。

1919 陪讀班地震防災演練 8/22

為台北惠林 1919 陪讀班 30 位師生，複習地震防災知識，執行地震疏散避難演練，有 30 位師生參與。

921 震災 20 週年紀念禮拜 09/21

紀念 921 震災 20 週年，本會與當年參與重建的 12 所教會、ASAA 台灣藝起發光促進協會，於 9 月 21 日下午 1 點 47 分，在台中霧峰金陵山圓滿教堂舉行「921 二十週年紀念禮拜」。邀請當年服事的同工與受助個案分享心路歷程與見證。台中市法制局局長李善植局與社會局局長彭懷真，特別蒞臨致詞。共計 400 人與會。

花東先遣志工訓練 11/8-9

集結全台 11 位先遣志工，於花蓮市與秀林鄉三棧北溪進行演練。內容包括 1. 救助志工基本須知；2. 志工團隊領導；3. 救助任務風險管理；4. 戶外溯溪。

1919 急難家庭救助

1919 急難救助金發放 全年度

1919 急難家庭救助計畫全年共計通過 1,035 戶申請，發放 22,909,500 元救助金，志工投入 4,394 人次，服務總時數達 5,476 小時。平均對每戶家庭提供 2 個人次、41 分鐘的支持服務。

1919 愛走動——年度勸募 9/1-2020/01/31

以「給口渴的人一杯涼水」為勸募主題，邀請主播夏嘉璐擔任活動代言人，透過電視、廣播、網路等大眾傳播媒體，呼籲社會大眾關懷急難家庭。

1919 愛走動——救助挑戰營 8/31 中區、9/28 北區

透過結合救助行動意涵的挑戰活動，包括單車、登山健行、文化行旅、團隊決策等，讓參加者學習超越自我、團隊合作，及急難救助精神，並籌募急難家庭救助金。

中區

地點：南投集集—彰化社頭

隊伍：18 隊

募款：334,379 元

北區

地點：雙北市

隊伍：勇士組 17 隊、體驗組 47 隊

募款：1,345,806 元





1919 愛走動——陪騎 11/02 高雄場、12/21 台北場

- 高雄陪騎/健行
陪騎自澄清湖棒球場至衛武營都會公園再折返。健行自澄清湖棒球場出發，到園區遊湖，再折返。共有 700 名愛心車友參加。
- 台北陪騎：
自凱達格蘭大道至新店天空廣場，有近千名車友參加。



1919 愛走動——單車環台 12/22-2020/01/04

連續第 15 年舉行單車環台，共有 38 位募款勇士環台 15 天，總騎程 1300 公里，行經 138 個鄉鎮，探訪 33 個 1919 服務中心，為急難家庭籌募共 1,374,185 元救助金。

1919 愛走動——幸福巴士 12/22-2020/01/04

連續第 4 年環台，透過 12 個愛心企業的物資與專業服務，15 天到訪 29 個偏鄉 1919 服務中心，免費提供 716 位弱勢長者髮型設計、口腔衛教、洗牙等服務，並贈送圍脖、保暖衣、保暖褲、外套、鞋襪、高單位 B 群、羊肉爐、蛋糕等。



1919 陪讀計畫

1919 陪讀班支持性團體 全年度

為幫助陪讀班志工增進陪伴弱勢兒少相關專業技能與傳達服務理念，全年合計舉行 19 場聚會，共有 298 間 1919 服務中心、491 人次參加。

1919 陪讀班勞倫斯計畫 全年度

2017 年起台灣賓士 (Mercedes-Benz Taiwan) 與勞倫斯體育公益基金會合作，為 1919 陪讀班的青少年開辦「假日體育班」，邀請台電女籃等師資加入教練行列。透過運動打開青少年的心房，減少各方面的負面影響。2019 年共舉行 85 場活動，有 1,370 人次參與。



午安·成長——1919 陪讀計畫年度勸募 1/1-12/31

為籌募 109 學年度的陪讀計畫經費，發起「午安成長——1919 陪讀計畫」公益勸募。特別邀請藝人賈靜雯擔任年度代言人，透過電視、廣播、雜誌、網路等大眾傳播媒體進行公開勸募。

Lucy Says 師資訓練 4/18-9/17

運用空中英語教室所捐助之 Lucy Says 教材，幫助 1919 陪讀班老師增進英文教學能力。共舉行 7 場師資訓練，有 106 間陪讀班，214 人參加。

Let's Run——空英 1919 陪讀路跑 05/18

為籌募陪讀計畫經費，連續第 6 年與空中英語教室、TRAVELER 合作，於新店碧潭東岸廣場舉辦陪讀路跑。路跑分 6K 與 11K 兩組，並有天韻合唱團主唱的夕陽音樂會，共有 3,683 位愛心跑友與志工參加。

「1919 愛 GOGO」六零幫慈善演唱會 08/10

六零幫樂團第 7 度與協會合作，今年特別邀請藝人小馬擔任主持人，民眾只要捐款 1500 元即可獲贈入場券，在 60 年代老歌與懷舊童玩的圍繞下，重溫童年時光，共有 660 人參與。

「2019 點擊成十」網路活動 8/13-9/30

網友只要點擊觀看「午安·成長」公益影片，TRAVELER 與中華海洋生技就共同捐出 10 元給 1919 陪讀計畫。總計有超過 60 萬人次觀看。

1919 陪讀募款記者會 08/13

勸募記者會於台北信義區 iM 行動教會舉辦。以「午安·成長」為題，邀請藝人賈靜雯，及剛考上花蓮東昌 1919 陪讀班孩子小希與阿嬤出席。自己有 3 個孩子的賈靜雯更率先響應認領 1 個偏鄉陪讀班。

2019 鞋盒傳愛 10-12 月

2008 年起協會發起「聖誕鞋盒傳愛」，向企業團體募集聖誕禮物，於聖誕節前夕送給全台陪讀班的孩子。12 年來累計已送出 7.8 萬份禮物。2019 年有 31 個單位參與，募集到 7,392 份禮物。





1919 食物銀行

發放 全年度

1. 全年共有 20 縣市 527 間 1919 服務中心，參與全年 6 次食物包的發放。總共發出 24,174 份，每份市值約 2500~3500 元。
2. 全年總計服務 5384 戶次，發放物資價值 62,970,452 元。
3. 自 2011 年至 2019 年 12 月，總計已透過 609 間 1919 服務中心，服務 42,142 戶次的弱勢家庭，發出 193,610 包食物包。發放物資種類超過 6,185 種，總市值超過 476,864,485 元。

1919 實體食物銀行 全年度

2019 年開設了 2 間實體店：彰化永靖與新竹竹北。

截至 2019 年底止，全台已開設 9 間實體店。分別為：台北南港、新北蘆洲、桃園中壢、新竹竹北、台中西屯、彰化永靖、嘉義東門、花蓮豐濱、台東四維。

台中園區中央廚房 全年度

6 月獲得 HACCP 驗證。3-12 月共產製 12,960 份調理包（每包 1 公斤），提供 910 班次陪讀班營養晚餐。

1919 行動廚房 1/16 啟用

行動廚房的車體（貨櫃）與設備。由萬海航運捐贈，緊急災害發生時可供熟食給第一線救災人員，平日則用於救災演練或食育推廣。

本年度共出動 11 次跨縣市供餐演練，4 次演習與訓練。

桃園市安家實物銀行委辦案 全年度

市府提供桃園安家實體物資銀行空間及桃園農產倉庫（桃園區文中路）使用。1-12 月份共累計服務 808 戶，調撥 72 間次分行物資，辦理 5 場訓練與活動。

1919 食育課程 全年度

2019 年起，1919 食物銀行增加食育課程。服務對象主要為陪讀班孩童，課程設計從食物出發，再延伸相關議題，盼透過遊戲、體驗式學習，能將食育知識落實在孩子的生活中。全年共辦理 45 場次、2,113 人次的食育課程。

數位雅虎「1919 救助套餐」募集 全年度

2017 年 10 月開始，數位雅虎結合線上 10 多個平台，協助募集 1919 套餐。2019 年全年共募集了 9,724 套。

衛福部全國食物銀行聯繫會議 4/1

1919 食物銀行受邀前往衛服部，報告 1919 食物銀行歷年來的服務項目，由總監張謙方負責簡報分享各項內容。

7-ELEVEN「母親節愛心蛋糕」勸募 4-5 月

與 7-ELEVEN 合作，為全台受助弱勢家庭與陪讀班募集母親節蛋糕，並提早達成 10,000 盒的募集目標。

新北市食物永續國際研討會 5/23-24

受邀出席，報告 1919 食物銀行惜食策略專題。

7-ELEVEN「1919 救助套餐」年度勸募 7-12 月

7/1 起第二年與 7-ELEVEN 合作募集 300 元「1919 救助套餐」，並邀請藝人安心亞擔任「1919 救助套餐」年度代言人。7/1 至 12/31，共募集 30,141 套。第一年募集超過 6 萬套。

台南愛家實物愛心銀行 11/1 試營運、11/21 開幕式

台南市政府提供里民活動中心作為場地，由台南神召 1919 服務中心承接，台南神召（iHOPE 關懷協會）承辦，1919 食物銀行協辦。

1919 旺得福

1919 旺得福——社區長者服務 全年度

本年度與 17 間教會簽約合作 1919 旺得福俱樂部。5 年來累計已與 108 間簽約，展開服務的有 71 間，投入的志工有 403 名，服務超過 1500 名社區長者。

長者家庭社區志工培訓 全年度

全台辦理 17 場次，總計培訓 90 間社區據點，413 名學員參加。

特約師資培育 3-9 月

全台辦理 8 場，培訓 2 位中階授課特約師資，2 位教案設計特約師資。



1919 災難救助

地震、颱風、水災、瘟疫、土石流、乾旱、空難、車禍、火災等，不可抗力的擴及性災害，都屬於重大災難。每當災難發生，救助協會會立即啟動救災機制，徵召全台 1919 服務中心與志工，就近投入救助服務。



1999 ~ 2019 年

130

已訓練 7 區共 130 位先遣志工，形成一機動、互助的重大災難救助網。

67

已參與國內外 67 個災難救助行動，包括 921 大地震、南亞海嘯、汶川大地震、日本 311 地震、高雄氣爆、0206 南台地震、0206 花蓮震災等。



更多救災故事，請掃 QRcode 或點選圖示進入網站

4/26-27 花東先遣志工訓練

本訓練在台東利稻部落舉行，共有 20 位先遣志工參加。藉由栗松野溪的冒險體驗，讓志工學習互助合作與操練體能。同時藉「勘災與決策」、「基礎越野駕駛與簡易故障排除」課程，讓志工瞭解協會回應災害的模式，練習評估災情、制訂計畫，也進一步學習山區安全駕駛的要點，掌握花東易發生坡地災害的地區。



5/25-26 先遣志工年度演練

本次演練的主題為「連結」，共有 44 位先遣志工參加。緊急援助中的「連結」，是非常重要的環節，因此特邀東華大學黃盈豪老師，以 0206 花蓮震災為例，分享連結合作的重要性。同時也邀請東石靈糧福音中心林碧亮牧師分享長期連結社區的正向影響；嘉南療養院杜家興主任從心理急救切入，分享第一時間如何與受助者建立連結，而不帶傷害。此次演練還特別出動「1919 行動餐車」，盼望未來當有災難發生時，能擴大服務的能量。



8/22 台北惠林 1919 陪讀班防災演練

8 月 22 日下午，為台北惠林 1919 陪讀班 30 位為師生進行地震防災與疏散避難重點複習。這是去年地震防災課程的延續，但此次增加演練難度，以增強孩子們的印象與效果。



11/8-9 花東先遣志工訓練

下半年度的花東先遣志工訓練，戶外課程安排在海濱三棧北溪溯溪，以考驗志工對寒冷環境的耐受度。室內課程則聚焦在救災志工的運作管理，學習「救助志工的基本須知」、「志工團隊領導」，及「救助任務風險管理」等面向，有 11 位參加。





1919 急難家庭救助

許多經濟弱勢家庭收入微薄，平時或可勉強度日，一旦遭遇天災、重大傷病、失業等意外，因不符社會救助法補助標準，求助無門，生計陷絕境，而成為所謂的「急難家庭」。



2019 年
1,035

資助與關懷 1,035 戶經濟弱勢家庭

4,394 **21,396**

投入志工服務 4,394 人次

發放救助金時另提供其他服務，如陪同就醫、兒童課後照顧等，共 21,396 次

5,476 **22,909,500**

服務總時數達 5,476 小時
平均對每個家庭提供 2 個人次、41 分鐘的服務

全年發放 22,909,500 元救助金



2019 年度急難家庭救助報告書，請掃 QRcode 或點選圖示進入網站



急難家庭救助金

透過全台 1919 服務中心數千名志工，關懷訪視所在社區中，面臨急難、身心障礙或心靈憂傷的朋友。經評估審核後，即提供必要援助與急難救助金（平均提供每月 5500 元，連續 4 次）。

18 年來共支持 13,058 個急難家庭

基督教救助協會自 2002 年發起「1919 愛走動」公益勸募活動，為急難家庭籌募救助金。18 年來連結全台 1919 服務中心（至 2019 年 12 月止，1919 服務中心達 1,306 間，分布在全台 296 個鄉鎮），以提供定額生活費的補助方式（每月 5,500 元，連續 4 個月，共 2.2 萬元），幫助急難家庭紓解經濟燃眉之急，同時進行家庭訪視並心靈慰助。自 2003 年 10 月至 2019 年 12 月，已累積資助 13,058 個急難家庭。



急難家庭故事

阿嬤的「福星」

54 歲的阿櫻住苗栗，16 年前先生肝病離世後，就獨自一人帶大 6 名子女。她說：「當時年紀最小的兒子，都還沒上小學呢！」阿櫻本身愛小孩，兒女成家後，也紛紛把孫子交給她帶，她曾最多一次同時帶 5 個孫子女。

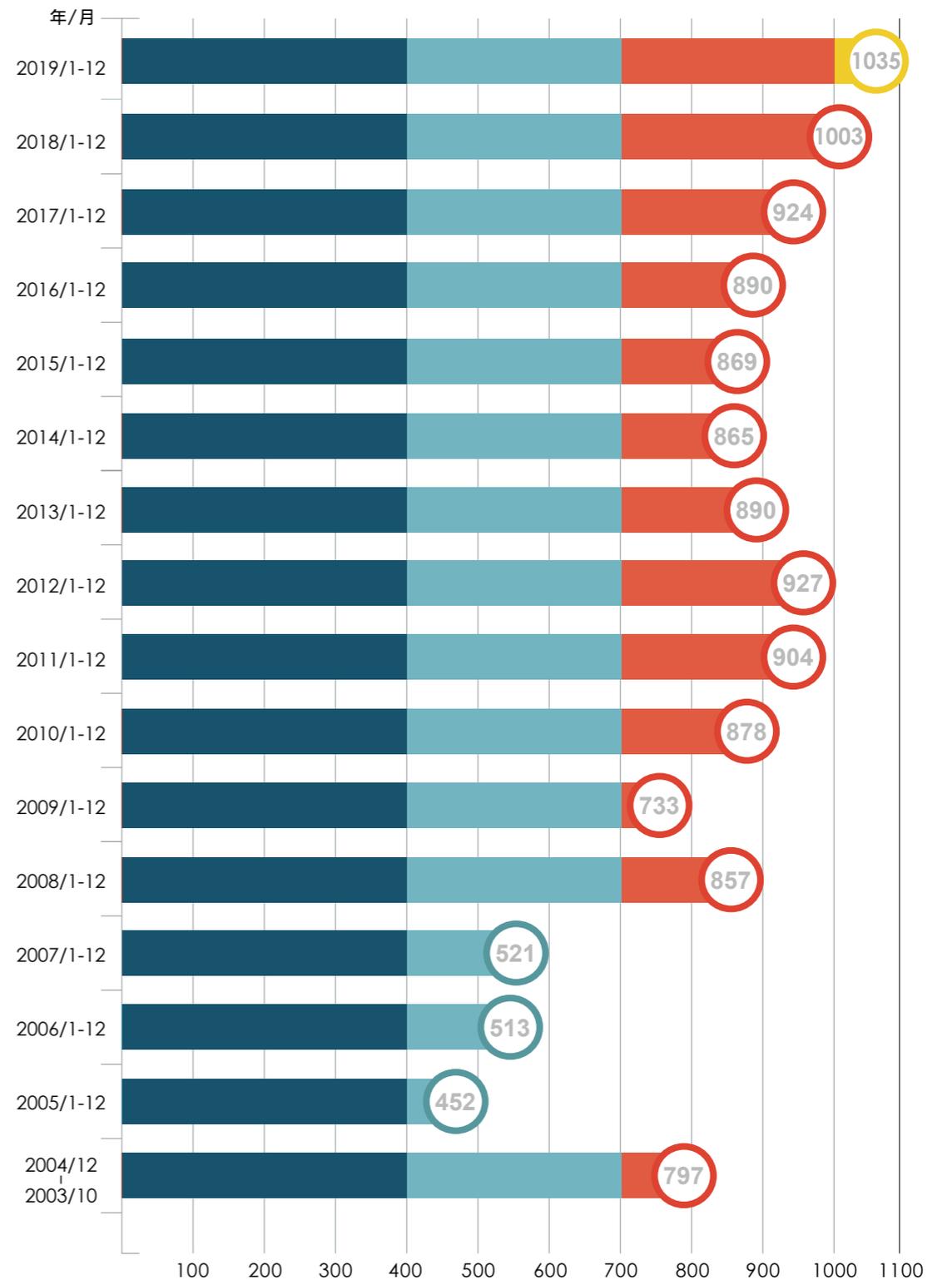
但遺憾的是，孩子們的經濟狀況都不佳，各個自身難保，也無法好好供養她。尤其二女兒小蓮和男友因案入獄，還被追訴百萬賠償，讓阿櫻愁眉不展，加上有高血壓，常被緊急送醫。

幸好福星 1919 服務中心的志工知道阿櫻的需要後，不只常來探望，更幫忙申請 2 萬 2 千元的 1919 救助金，以及 1919 食物包，甚至還幫她帶孫子。

阿櫻感恩地說：「小蓮入獄後，家裡少了一份收入，還好有這筆急難金，我才能幫孫子買尿布與奶粉。」她非常感謝福星 1919 服務中心，尤其是志工世瑩，還常開車載她與孫子去看二女兒呢！（摘自 2019 年 9 月 1919 救助月刊）



2003-2019 急難家庭年度個案數



1919 愛走動  



為了幫助許多走不下去的「家」，2019 年，基督教救助協會與空中英語教室舉辦「第十八屆 1919 愛走動」系列勸募活動，續為急難家庭籌募救助金。

救助挑戰營

「救助挑戰營」自 2007 年開辦，2019 年為第 13 年舉行。這是一個沒有冠軍、沒有競爭，只有相互扶持、堅持到底的非競賽型戶外活動。透過同理急難家庭的闖關活動設計，鼓勵每位參加者和同伴一起挑戰未知的旅程。

每個隊伍在參加前，都要一起為急難家庭募得指定捐款，方能在活動當天進行挑戰。2019 年分別在 8/31 南投集集（18 隊，126 人）和 9/28 雙北市（體驗組 47 隊，329 人；勇士組 15 隊，105 人）各舉行一場。

13 年來，參加隊伍已累計達 2194 隊、9500 多人次。2019 年北、中 2 場共集結 574 位參加者，募得 1,680,185 元急難救助金。



2019 挑戰營影片



1919 單車環台

2019 年為單車環台第 15 年，由 38 位募款勇士所組成的 1919 環台車隊，自 12 月 21 日~2020 年 1 月 4 日，從台北啟行，以 15 天環台 138 個鄉鎮、1300 公里，沿途拜訪 33 個 1919 服務中心，關心受助的急難家庭、1919 陪讀班孩子，及 1919 食物銀行受助戶。同時為急難庭籌募救助金，到 2020 年 1 月 31 日，1919 環台勇士共募款 13,745,185 元。



1919 單車環台微電影



基督教救助協會自 2003 年起推行 1919 急難家庭救助計畫，17 年來已累計資助超過 13,058 個急難家庭。2019 年 1919 愛走動募款目標為 3,900 萬元（含 1919 車隊），截至 2020 年 1 月 31 日止，共募得 23,990,317 元急難救助金。



單車環台大串連 2 場陪騎

高雄
陪騎/健行

12 月 14 日
在高雄澄清湖棒球場舉行，包括單車陪騎 18.6 公里，有 325 位車友。環湖健走 6.3 公里，有 150 人。

台北
陪騎

12 月 21 日
從台北凱達格蘭大道騎到新店陽光公園，騎乘共 17 公里，有 795 位車友參加。



1919 幸福巴士

2019 年「第四屆 1919 幸福巴士」，由曾參與 7 年環台的募款勇士，也是「TRAVELER 旅行者」總經理彭民雄先生所發起。1919 幸福巴士裝載 19 個愛心企業的物資與專業，15 天（12/21~2020/1/4）到訪 29 個位於偏遠地區的 1919 服務中心，免費提供 716 位弱勢長者，免費髮型設計、口腔衛教、洗牙服務（587 位）、圍脖、保暖衣、保暖褲、外套、鞋襪、高單位 B 群，並贈送羊肉爐與蛋糕。為偏鄉注入暖流，也為寒冬中的弱勢長輩們帶來從頭到腳、煥然一新的祝福！



幸福巴士活動網站



活動影片

1919 陪讀計畫 國小班

1919 陪讀計畫透過全台 1919 服務中心，提供經濟困難、單親、外籍配偶、隔代教養等經濟弱勢家庭的國中小兒少，免費課業輔導、品格教育、多元才藝、營養餐點、家庭關懷。

2018.9 ~ 2019.8

163

補助全台 163 間國小陪讀班

2,082

資助 2,082 位國小學童

3,053

實際服務 3,053 位經濟弱勢家庭兒童



經費運用

鐘點費：67.73%
餐點費：24.82%
教材費：4.08%
文具費：3.32%



人力運用

志工：51.07%
專職：24.89%
兼職：24.04%



《108 學年度陪讀成果報告》，請掃 QRcode 或點選圖示進入網站



1 個孩子就是 1 個家

經濟弱勢家庭的困境，在資源與教導上均相對缺乏，也使孩子在學業與生活上均成為弱勢。

從 2004 年開始推動「弱勢家庭兒童課後陪讀計畫」（簡稱：1919 陪讀計畫），救助協會募集了各方資源，提供全台上千位的弱勢家庭學童免費的課輔、品格教育、多元才藝、營養餐點，並延伸到對其家庭的關懷，因為陪伴一個孩子，就能陪伴一個家。16 年來累計資助 5 萬多人次。



近五成孩童 家庭解構

依據《107 學年度 1919 陪讀班成果報告》，接受陪讀班服務的 163 間國小陪讀班、2,082 位學童中，家庭解構（家庭功能不完整）的佔了 49.65%，隔代教養佔 15.74%。除經濟弱勢外，家中存在著多重弱勢的狀況（如家暴、失業、酗酒、入獄、吸毒等），佔 37.20%。



品格穩定、作業完成率高

- 作業完成率高：**在陪讀老師的教導鼓勵下，期末學生全數完成作業比率為 47.11%，完成 80% 以上者，有 42.35%，比去年更提升。
- 品格成長穩定：**除了課業教導、生活照顧等幫助，陪讀班孩童的內在品性也是重點。107 學年的整體態度行為，在評估中以「團隊」、「合作」、「自我形象」成長最多，分別為 92%、91% 與 89%。

1919 陪讀計畫 國中班

青春正盛的國中生，不論男女，在情緒、兩性及生涯規劃上，問題不免接踵而至，更需要陪伴與關心。1919 國中陪讀班，除了課業，更提供全人關懷，在生命教育、團體時間和才藝方面，給予資源及照顧。



2018.9 ~ 2019.8

61

補助 61 間國中陪讀班

641 919

資助 641 位國中生

實際服務 919 位國中生

\$ 經費運用

鐘點費：68.50%
餐點費：24.30%
教材費：4.24%
文具費：2.96%

人力運用

志工：56.28%
兼職：24.33%
專職：19.39%



《108 學年度陪讀成果報告》，請掃 QRcode 或點選圖示進入網站



愛與耐心的引導陪伴

1919 陪讀計畫陪伴上萬名國小陪讀班的孩子進入國中。進入青春期的孩子身心變化劇烈，比起國小時期，更需要愛心的引導與耐心的陪伴。1919 陪讀計畫於 2009 年開始成立國中陪讀班，至今已 11 年。

近六成來自單親

依據《107 學年度國中陪讀班成果報告》，在全台 61 間 1919 國中陪讀班的 641 位學生中，單親佔 59.66%，家有多重特殊狀況者，更高達 35.56%。

超過八成穩定出席

國中陪讀班的受助學生，有 84% 能穩定出席上課，有助課業學習與人際成長的穩定。經濟弱勢家庭孩子，從小處在低自尊環境，往往看不見自己的長處，尤其國中生已漸具獨立思考能力，更需提升自主學習的動機與態度。



如何透過多元智能課程、體驗教育、服務學習等，讓國中的孩子看見自我價值、建立自信，進而穩定出席陪讀班，即是 1919 國中陪讀班的重要課題。相信唯有透過穩定、長期的陪伴，才能帶來生命的改變。

1919 陪讀計畫 多元課程

提供弱勢孩童多元學習的管道、團體互動的機會，
激發潛能，達到多元智能及發掘才藝的目的。

2018.9 ~ 2019.8

70

有 70 間 1919 服務中心參與

1,064

共執行 1,064 次課程

1,761

服務總時數達 1,761 小時



多元才藝課程紀錄片，
請掃 QRcode 或點選圖示進入網站



 經費運用

鐘點費：84.32%
材料費：15.68%

11,002

服務 11,002 人次學生

多元課程

2018 年 9 月至 2019 年 8 月，全台有 70 間 1919 服務中心參與「1919 陪讀計畫——多元課程」。共有 8 類才藝課程，分別是：音樂、藝術、美術、品格教育、語言、邏輯數學、體育、舞蹈。

全台課程分佈

北區 12 間：說唱英文、黏土捏製、合唱等。**南區** 17 間：創意手工、合唱團、街舞、體育等。

桃竹苗 10 間：客家山歌、書法、舞蹈等。**花蓮** 9 間：原住民舞蹈與歌謠、烘焙、母語教唱等。

中區 14 間：手工藝、打鼓、戲劇等。**台東** 8 間：電腦、烏克蘭麗麗、吉他的。



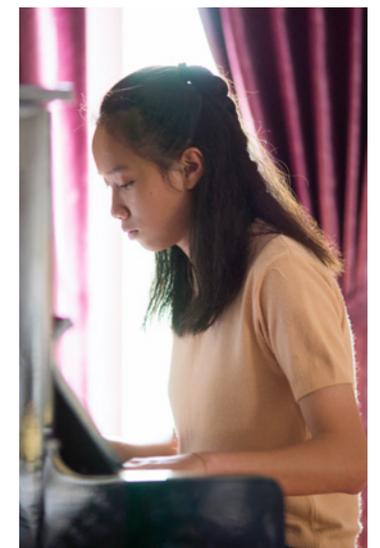
午安 · 成長

《我想有個家》

「我為什麼要生在這個家？我好像是多餘的。」小希有時會自怨自艾地說。

小希從 6 歲後，就不曾見過媽媽，爸爸一年才回家一次，她和二個弟弟就靠阿嬤在大理石廠打工養活。但最近阿嬤被確診為食道癌，讓她很擔心。

還好，小希和弟弟們從小就到花蓮東昌 1919 陪讀班。陪讀班的劉金妹牧師，就像他們的媽，用心陪伴他們，每天還煮熱騰騰的晚餐，讓他們吃飽再回家。陪讀班，就像小希另外一個家，因為這裡有比爸媽更疼愛她的老師。



「午安 · 成長」紀錄片



午安 · 成長



賈靜雯代言影片

* 本頁可點選 QRcode 圖示進入影片觀賞

2019 年 1919 陪讀計畫 勸募活動
01.01 全年度

雅博客 yabook 捐書陪讀

雅博客連續第 11 年與救助協會合作，民眾只要捐贈優質二手書，雅博客就將收書回饋金捐給 1919 陪讀計畫。2019 年共收到 27,133 本二手書與 1181 片二手 CD，捐贈 14,845 元。


01.01 全年度

台灣萊雅科學營

台灣萊雅捐助結合交通大學 30 多位師生志工，持續第 5 年為竹東聖潔 1919 與五尖長老 1919 陪讀班，施展「科學魔法」。透過生動活潑的科學課程，拉近孩子與科學的距離。


01.01 全年度

沛特斯 5 元銅板助弱兒

連續 7 年，只要消費者購買旭九貿易代理的沛特斯洗髮精一瓶，公司就捐 5 元支持 1919 陪讀計畫，截止 2019 年止，已累計捐出 9,105,405 元的陪讀費。


01.01 全年度

Hi-Q 鱻來厚道 FISH-One for One

Hi-Q 中華海洋生技公司，以每賣 1 條魚就捐 1 條的方式，自 2016 年 8 月起，每月送出近千條吃褐藻醣膠長大的海紅鯛給 1919 陪讀班，讓老師們能煮成營養晚餐給孩子們享用。2019 年共捐出 7,284 條。到 2019 年 12 月底止，累計已捐出 28,848 條魚。


01.01 全年度

麻糬媽媽 手作幸福

每個孩子都有不同的故事。志工「麻糬媽媽」，三年來手作各種不同款式的手工娃娃，送給特別需要關愛的陪讀班孩童。2019 年共送出 9 個娃娃。


01.22
HELLO! 搞怪 8 呎特區

結合光源、顏色、科技、音樂等元素的「HELLO! 搞怪 8 呎特區」活動，在台北文創大樓文化廣場打造一個全新的玩樂饗宴，必應創造有限公司特別邀請北區 6 間陪讀班、166 位孩童們開心玩透透。


01.24
學學文創開啟孩子美感視野

2019 年為農曆豬年，學學文創基金會持續舉行美感創作彩繪課程，邀請台東與高屏地區 300 多位陪讀班孩童參與。將線條渾圓的「感動豬」，彩繪成獨一無二的作品。也為北區孩童開辦羊毛氈、肥皂、咬餅趣等課程，擴張美感視野！


02.13
櫻桃小丸子的夢想世界

飛躍文創與閣林文創邀請 50 多位陪讀班孩童，到台北松菸文創園區免費參觀超高人氣的「櫻桃小丸子」主題展館。可愛的動畫人物就在眼前，讓孩子們個個興奮不已。


04.24
「奧赫利安·帕斯卡」公益音樂會

「奧赫利安·帕斯卡大提琴獨奏會」是為 1919 食物銀行募款的音樂會。特別邀請 250 位的陪讀班孩子與家長也前往聆聽欣賞，用音樂滋養弱勢家庭的心靈。


04.27
VOGUE # 風格野餐日

VOGUE 雜誌舉辦的「風格野餐日」，集合時尚 Dress Code、實踐環保、關懷弱勢。連續第 4 年邀請救助協會設置攤位義賣，所得全數捐助「1919 陪讀計畫」。



05.18

2019 LET'S RUN — 空英 1919 陪讀路跑

連續第 6 年由救助協會、空中英語教室、TRAVELER 旅行者攜手合辦的公益路跑，報名費扣除成本全數捐助 1919 陪讀計畫。共有 3,683 位參加，其中 11K 有 765 位，6K 有 2,454 位，志工 444 位。



05.25

adidas 為弱勢少年圓夢

2019 年的 adidas 員工特賣會，除了回饋員工們的辛勞，為了鼓勵陪讀班孩子多運動，特邀 40 位國中班孩子參加。每个孩子可自由挑選 5 件運動用品，讓孩子們非常開心，直說這是他們人生中第一個名牌！



06.24

台灣大哥大數位苗圃計畫

為縮短數位學習差距，台灣大哥大透過捐贈免費上網流量與英文數位教材，讓北基宜與高屏地區的 18 位國中生，不用擔心上網流量限制，在學習上獲得莫大幫助。



06.28

台灣萊雅公民日一日志工

台灣萊雅於全球的「萊雅公民日 Citizen Day」，動員集團員工擔任一日志工。不但成為 1919 食物銀行的包米志工，也到 1919 陪讀班分享職業，藉此幫助孩子對各行各業有更多的認識。



07.13

台灣勞倫斯體育運動計畫

台灣賓士與勞倫斯基金會連續第 3 年合作，為北中南共 7 個國中陪讀班開辦「台灣勞倫斯體育運動計畫 — 假日體育班」，有 135 位青少年參與。孩子在品格、球技、自信上，都有明顯進步。此外，也在北中南區各舉行一場籃球友誼賽與運動會，讓孩子們能跨班交流，學習團隊合作。



07.22

HOLA 盆栽 DIY

暑假期間，HOLA 邀全台 200 多位陪讀班的孩子至門市參與蜜糖罐盆栽 DIY。孩子們只要彩繪蜜糖罐，再種入綠色植物、放上公仔，就成為獨一無二的可愛盆栽了。每个孩子離開時都能帶走自己的作品，個個成就感十足！



08.02

資承新世代給孩子一個未來

資承新世代企業家慈善協會長期資助 1919 陪讀計畫，今年再次動員 10 位來自各行各業的志工，到聖司提反 1919 陪讀班，透過遊戲與職業分享，開啟孩子的職業視野。



08.13

「午安，成長」勸募記者會

為勸募年度陪讀經費，舉辦「午安，成長——1919 陪讀計畫」記者會。代言人賈靜雯與花蓮東昌 1919 陪讀班小希受邀出席，並在「我想有個家」紀錄片的感動中對談與互贈禮物，場面溫馨感人，賈靜雯並於會中宣佈捐款認領東昌 1919 陪讀班。



08.13

午安成長 點擊成十

網友只要點擊觀看【午安·成長】公益影片，TRAVELER 與中華海洋生技就共同捐出 10 元給 1919 陪讀計畫，幫助弱勢家庭的孩子披荊斬棘，忘記背後，邁步向前。活動至截止日，共號召逾 60 萬人次觀看。



08.16

音樂·愛·台灣 巡迴分享

台大 EMBA 弦樂社到宜蘭芥菜種、花蓮壽豐陪讀班，為偏鄉孩童帶來音樂的饗宴。這是一群由台大 EMBA 家長所培育的青少年音樂家，也是他們連續第 6 年的愛心出擊。



09.01~2020.01.31

統一超商勵學計畫

統一超商好鄰居文教基金會，第3年舉辦「好鄰居閱讀勵學獎勵活動」。陪讀班孩子可用閱讀後累積的點數，向基金會換取商品卡。此計畫共有6個地區、307位孩子受惠。



09.11

藝起發光 陪讀烤樂日

為讓弱勢家庭兒少也能享受中秋節的烤肉樂趣，台灣藝起發光促進會特別邀請龜山1919陪讀班，一同烤肉歡樂同享。藝人志工們除了捲起袖子，親手為孩子烤肉，還在卡片上寫下鼓勵的話，送給每個孩子。



09.16~12.25

聖誕鞋盒傳愛

救助協會連續第12年向企業團體募集聖誕禮物，送給全台所有陪讀班的孩子。2019年有31間企業參與，共募集了7,450份禮物。12年來，總共募到7.8萬份禮物。



09.20

「蟲蟲森林的秘密」慈善話劇

台灣愛分享公益慈善會捐贈60張門票，邀請新莊靈糧堂及新莊加恩堂二個1919陪讀班，一同觀賞聲光效果俱佳的優質話劇「蟲蟲森林的秘密」，讓孩子與家長享受難得的親子時光。



10.05

賈以食日 以食傳愛

賈靜雯和弟弟賈子宸攜手，捐出新創麵食品牌「賈以食日」的明星商品「麻花麵」200箱。一部份指定給100個花東偏鄉陪讀班，當作孩子們的晚餐，一部份做為捐款感謝禮，邀請大眾與「賈以食日」一起支持1919陪讀計畫。



10.14

Kiehl's 小愛心，大擁抱

知名美粧品牌Kiehl's發起「小愛心，大擁抱」活動。活動期間每賣出一瓶公益商品，品牌就捐出1元美金支持1919陪讀計畫。



11.30

文山有愛公益園遊會

救助協會受文山聯禱會邀請，到在恆光國小預定地舉行的園遊會設攤，向台北市文山區居民介紹救助協會社區服務工作。現場凡捐款支持1919陪讀計畫，即可獲贈攤位上精美捐款禮。



12.01

安聯投信 親愛愛樂管弦樂團

安聯證券投信長期支持認領1919陪讀班，特邀請桃園區50位偏鄉陪讀班弱勢兒少，免費欣賞「2019親愛愛樂管弦樂團——桃園音樂會」。



12.14

《黑熊來了》電影 師生共賞

一部歷經11年拍攝，探究台灣黑熊保育現況的電影《黑熊來了》，片商「牽猴子」特別邀請北部地區70多位陪讀班孩子與老師志工一同觀賞，期盼保育觀念從小扎根。



12.21

聖誕愛無限公益餐會

40位桃竹苗區的陪讀班孩子接受TVBS邀請，前往台北市政府元福樓參加聖誕公益餐會。晚會穿插了許多精彩表演，並贈送孩子聖誕禮物，讓孩子們滿載而歸！



「1919 食物銀行」於 2010 年成立，透過募款與募集各項物資，以 1919 志工親送食物包，及受助者至實體店領取的方式，關懷經濟弱勢家庭。同時也協助企業廠家減少生產、銷售過程的資源浪費，讓惜食再利用，進而成為供需、媒合、平衡的愛心平台。

2019 年
5,355

全台受助家庭 5,355 戶，
受益總人數達 16,049 人。

34,125 **24,174**

志工服務 34,125 人次，提供受助戶
服務總時數達 1,059,431 分鐘。

527 間 1919 服務中心，共執行
24,174 次食物包發送與關懷。

《2019 年 1919 食物銀行分析報告》，請掃 QRcode 或點選圖示進入網站



親送服務

透過上千名 1919 服務中心志工，每兩個月 1 次將食物包親送至受助家庭。自 2010 年開始累計至 2019 年 12 月止，共有 609 間 1919 服務中心參與執行過 54 次發放，累計服務 42,142 戶次，發出 193,610 份食物包，物資種類超過 6,185 種，總市值超過 476,864,485 元。

實體食物銀行

2017 年在新北蘆洲成立第 1 間實體店，受助戶只要經 1919 服務中心評估符合資格，即可免費獲得一定的點數，再憑點數按實體食物銀行開放時間，前往選領符合自身需求的物資。

2019 年除了新北蘆洲、台中西屯、台東四維、桃園中壢、台北南港、嘉義東門、花蓮豐濱 7 間外，新開設 2 間，分別為彰化永靖、新竹竹北。2019 年總計服務 3,684 戶次，發放物資價值 5,430,182 元。



1919 食物銀行台中園區

園區在 3R(再分配 Redistribute、再增值 Recreate、再利用 Recycle) 的運作中發展。中央廚房也於 2019 年通過 HACCP 驗證，以人 (Man)、機 (Machine)、料 (Material)、法 (Method) 的 4M 堅持，加強食品安全。期待製作出高品質調理包，讓更多 1919 陪讀班的孩子有營養晚餐可以享用。2019 年 3-12 月，總共製作 12,960 份調理包 (每包 1 公斤)，供應給 910 班次的陪讀班。



1919 行動廚房

災難發生時，提供救災現場第一線人員熱食，平時則進行陪讀班食育推廣。本廚房由萬海航運股份有限公司支持建置，包括提供 20 呎貨櫃改裝的廚房主體、全套廚具冷凍設備，以及 3 年的拖車費用。

1919 食育課程

2019 年起 1919 食物銀行推出教育行動「食育課程」。課程設計從食物出發，透過各種遊戲、體驗式的學習，將食育 (營養、食安、飲食文化等) 知識，落實在陪讀班孩子的生活中。2019 年共辦理 45 場次、2,113 人次的課程。



2019 年親送個案狀況

2019 年 1919 食物銀行共服務 5,355 戶經濟弱勢家庭 (16,049 人受益)，送出 24,174 份食物包，每包市值約 2,500 元。

案家每戶每月平均收入 16,837 元，支出 22,768 元，超支 5,932 元。

案家中，17.18% 是政府列冊的「低收入戶」，8.76%「中低收入戶」，74.06% 則因故不符政府救助法規。

24.03% 的案主為獨居老人；31.43% 的案主年齡在 65 歲以上；47.93% 案主屬於「失能」或擔任「照顧者」。

喪偶或離婚者佔 51.73%，身心障礙或重大傷病者佔 25.17%。

案主中，能穩定就業者 (含兼職及全職) 僅佔 6.41%，臨時工佔 15.99%。

資料來源：《2019 年 1919 食物銀行年度報告》



2019年實體店個案狀況

2019年，1919食物銀行共服務678戶經濟弱勢家庭（2,076人受益），提供3,684戶次實體物資服務。

短期需求的案家，每戶每月平均收入14,651元，支出1,8529元，超支3,878元；長期需求的案家每戶每月平均收入23,546元，支出30,743元，超支7,197元。

長期需求的案家中，30.1%是政府所列冊的「低收入戶」，15.4%屬「中低收入戶」，55.5%因故無法列入政府救助法規。

9.36%案主為獨居老人；23.7%案主年齡65歲以上；44.5%案主屬於「失能」或擔任「照顧者」。

喪偶或離婚者佔49.8%，有身心障礙或重大傷病者32.4%。

穩定就業者（含兼職及全職）佔20.7%，臨時工佔21.4%。

資料來源：《2019年1919食物銀行年度報告》



紀錄片

故事

《我的名字》從流浪漢到成為助人者

* 本頁可點選QRcode圖示進入影片觀賞



出獄後的志城，好不容易在小吃店找到打工的工作，卻不幸遭遇車禍。左腳嚴重骨折，三次手術都不見好，甚至一度無法行走。

他說：「身上僅有的幾萬塊都因手術花光了，又不能回家，只好到醫院洗澡睡覺，想辦法活下去。」志城在外流浪8個月之久，「那時很怕人認出我，叫我的名字。」

走投無路時，他看到桃園區公所對面的桃園市府1919服務中心招牌。顧不得面子，他決定前往求救。為了幫助志城結束流浪漢的生活，服務中心鼓勵志城返家、向家人道歉，還為他申請了1919食物包與急難救助金，讓他能維持基本生活。

現在志城已找到醫院看護的工作，同時也能照顧80多歲父親，更在服務中心擔任志工，幫忙送食物包，用自己的經驗去幫助人。「謝謝1919食物銀行和志工的陪伴，給我站起來的氣力。現在我不怕別人知道我的名字了，我要大聲說，我叫張志城！」



2019年1919食物銀行勸募活動

2019 Music for Food
公益慈善音樂會—《冬陽》

01.02/04

Music For Food 邀請國內外知名演奏家，一起為 1919 食物銀行募款。1 月 2 日於台中歌劇院舉行，1 月 4 日於台北懷恩堂演出「冬陽」公益音樂會，用音樂支持 1919 食物銀行。



1919 行動廚房啟用

01.16

萬海航運為 1919 食物銀行建置一行動廚房，提供 20 呎貨櫃改裝的廚房主體、全套廚具冷凍設備，並捐助 3 年的拖車經費。



未來親子野餐日

03.23

天下文化邀請關心 1919 食物銀行的朋友們，參加 3/23(六)在板橋 435 藝文廣場，舉辦的「未來親子野餐日」。



7-ELEVEN 母親節愛心蛋糕

03.25

救助協會與 7-ELEVEN 首度發起母親節愛心蛋糕認捐，8 天募齊 1 萬份。



神腦 募集克寧奶粉

04.01

神腦攜手雀巢為 1919 食物銀行募集克寧奶粉。在神腦直營門市與神腦購物網站進行募集，總共 38 天募齊了 4,500 罐。



里仁 端午粽葉飄香氣

04.10

天天里仁與 1919 食物銀行攜手，為弱勢家庭孩子募集端午節愛心粽子，總共 5,356 份。



家樂福 x 嬌生 分享溫暖、傳遞愛

04.10

家樂福 x 嬌生嬰兒聯手推出「買一捐一」，4/10 至 6/18 購買任一嬌生嬰兒商品，就捐出一瓶牛奶沐浴露或生活用品，幫助弱勢家庭。活動結束共募集 3,325 瓶。



花蓮民安演習

05.02

1919 行動廚房支援花蓮縣民安 5 號演習。2 小時備好 650 份 4 菜 1 湯與水果，提供演習災民與救災人員食用。



第二屆公益罐頭造型比賽

06.10

罐頭公會與雲科大連續第2年舉辦「公益罐頭創意設計競賽」，並將比賽使用的罐頭，在賽後捐贈給1919食物銀行，總計13,793罐。



優沙納 打包幸福

06.21

優沙納·台灣 (USANA Taiwan) 響應公司世界服務週，2天內透過會員力量，募集94箱物資，捐贈給1919食物銀行。



東京威力科創 集食行善

06.22

東京威力科創股份有限公司發起「集食行善」，除募集400箱物資外，也號召同仁眷屬成為食物箱的裝箱志工。



大昌華嘉募集救助套餐

07.10

DKSH 大昌華嘉舉辦慈善午餐、跳蚤市場，主管們帶領同仁們一起義賣，共認捐1919救助套餐100套。



食食來相助 餐餐有飯吃記者會

07.16

1919食物銀行連續第二年與7-ELEVEN把愛找回來公益平台合作。代言人安心亞到場支持，呼籲社會大眾一起認捐一份300元的1919救助套餐。



幸福中秋 月餅募集

07.17

1919食物銀行與7-ELEVEN把愛找回來，連續第2年攜手募集愛心月餅給受助戶。短短2天即募集到1萬套。



沁甜果園 柚香傳情

08.17

沁甜果園邀請民眾預訂文旦禮盒支持台灣在地農產品，也讓弱勢家庭的孩子們共享中秋的喜樂。本活動共募到309盒送給1919陪讀班。



iCHEF 好餐廳計畫

09.01

iCHEF餐廳串連餐飲資源，幫助小店變好店，也讓貧童有晚餐。每1間店加入，iCHEF即捐款3000元給1919食物銀行，為1位弱童準備5個月的晚餐。



小善大愛 DLC 捐物資

09.05

DLC Taiwan(鑽石生活官方粉絲團)自2013年起,連續第7年邀請會員與民眾響應「一份心兩份力·愛無限」活動。民眾認捐1份沐浴清潔組, DLC即加碼1份護膚組。2019年共募得2,430套。



櫃買家族 聯合傳愛

09.10

證券櫃檯買賣中心連續第5年號召上櫃、興櫃公司支持1919食物銀行。總共募得1,239,300元、16,450公斤白米與物資。



為愛演奏 何君恆

09.19

2019年適逢近代著名三首作品創作百年(1919年創作)。中提琴家演奏家何君恆與樂團,特舉辦慈善音樂會,演奏三首曲目,並捐出音樂會所得。



DKSH 大昌華嘉送月餅

09.25

為傳遞中秋的溫暖與祝福,大昌華嘉於中秋佳節前捐贈755盒月餅,給1919食物銀行的受助戶。



WDCxRAH 打包營養包

10.04

WDC與RAH基金會捐贈348箱營養食物箱(內含白米、綠豆、乾燥蔬菜、營養包),並動員120名員工一起打包。透過一日志工活動,體驗給予的幸福。



家樂福 你買我捐

10.14

響應世界糧食日,家樂福連續第6年舉辦「食物募集分享傳愛」活動,邀請24家供應商響應參與。10/16至10/29,指定商品買一送一,同時再捐出銷售額的5%給1919食物銀行等機構。



企業志工 愛心包米

安格士牛排館、九川堂 捐米包米

03.26

蘆洲安格士牛排館與九川堂鍋物,動員39位志工參與包米,同時捐出所募集的白米3480公斤。



Google Serve 團隊力量大

06.04

Google長期推廣「Google Serve公司志工計畫」,6/4共召集45名志工,於2小時中分裝打包2,934公斤的白米。



台灣萊雅 百人包米

06.28

105 位萊雅員工響應萊雅志工日，擔任包米志工，揮汗完成 6,079 公斤的白米分裝。



Dell 物資整理效率高

07.05

Dell 派出 14 位志工協助清點、分類、分裝食物銀行多樣物資，共整理 10 多種品項共 93 箱。



櫃買中心 出力挺公益

08.30

櫃買中心 15 位同仁擔任包米志工，2 小時內完成近 2000 公斤的白米分裝。



TRAVELER 包米好朋友

10.05

TRAVELER 旅行者公司長期支持救助協會，10/5 更動員 35 位志工，身體力行擔任包米志工，其中有 1/3 員工已參加超過 3 次。



明道南屯扶輪少年服務團

10.18

台中明道南屯扶輪少年服務團 35 位志工參訪 1919 食物銀行，志工不只包米、捐米，同時也進行食育課程。



忠義獅子會 愛心動員

10.26

新北市忠義獅子會 19 位獅兄獅姊參與包米服務，短短 1.5 小時即包了 954 公斤。



圓剛、圓展 齊心包米

11.02

圓剛與圓展企業動員 37 位同仁與眷屬，擔任包米志工，一個上午完成 3,135 公斤的白米分裝。



家樂福志工日 包米樂

11.22

家樂福動員 35 位志工，擔任包米志工。2 小時不到即完成 2000 多公斤的包米分裝，幹勁十足。



台大 EMBA 校友基金會
11.23

台大 EMBA 校友基金會執行長何戎，邀請學長姐一起體驗包米樂。17 位校友們共完成 1,182 公斤的白米分裝。


國際扶輪 3482 總動員
08.24、11.30、12.07

國際扶輪 3482 地區總動員，進行 3 場包米活動，總動員人數高達 427 人，場場爆滿！三場活動累積捐出 863,000 元、863 份食物包 (2020/1)，是原計畫 400 份的 2 倍多！


7-ELEVEN 打包禮物箱
12.14

感謝 7-ELEVEN 成為 1919 志工，為偏鄉志工們打包了 220 個禮物箱，同時也參與包米活動。在聖誕感恩的季節裡，用行動把愛找回來。


增設服務據點
第 8、9 間實體食物銀行
01.12、07.09

於彰化永靖成立頂新和德 1919 實體食物銀行，這是全台第 8 間，彰化第 1 間，同時也是本會與教會 (1919 服務中心) 以外，第 1 間與民間公益團體合作的實體食物銀行。

成立新竹竹北 1919 實體食物銀行，這 1919 食物銀行全台第 9 間，新竹第 1 間的社區型實體食物銀行。預計每月至少可服務 30 戶次。


藝人送愛 把愛送到家
藝起發光 送愛南港
01.23

藝人周子寒、北原山貓、林志豪、廖曉彤等，前往南港 1919 服務中心擔任志工，親送食物包給受助家庭。


藝起發光 送愛新屋
05.10

宋逸民夫婦等 4 位藝人志工，帶著食物包關懷桃園新屋的 2 個受助家庭，為他們加油打氣。


藝起發光 送愛新莊
07.23

4 位藝人志工親送食物包到新莊受助家庭。受助戶阿雄是打零工的單親爸爸，看到藝人非常開心，表示未來會好好扶養孩子，積極面對每一天。


藝起發光 協助發放物資
11.18

藝起發光理事長宋逸民牧師，特邀 20 多位藝人志工與家人，一同到本會淡水八里倉庫協助發放物資，給北區 80 多間 1919 服務中心。



透過在各 1919 服務中心成立「1919 旺得福俱樂部」，藉由每週舉辦一次『五顧』的多元健促活動（含顧健康、顧關係、顧心情、顧家庭、顧信心），提供長者全人的關懷服務。



2015.10-2019

71

全台已成立 71 個旺得福俱樂部。

403

403 位志工投入服務社區長者。

1,500

每週 1 次活動，1 年陪伴全台 1500 位長者，達 90,000 人次。

了解更多 1919 旺得福活動，請掃 QRcode 或點選圖示進入網站



2018 年台灣正式進入高齡化社會，為因應社會需求與擴大服務能量，自 2019 年起，原設於基督教福音協進會的旺得福俱樂部，正式轉移至救助協會，並改為「1919 旺得福」。透過培訓 1919 服務中心旺得福志工，提供社區長者們健康促進活動，及社區關懷服務。

「1919 旺得福」的據點，自台北市、新北市、宜蘭縣、高雄市開始展開服務，陸續拓展至 19 縣市（未含嘉義縣、澎湖、連江縣金門）。服務對象以社區長者為主（包括弱勢長者與一般民眾）。



培訓社區志工

1. 提供健康促進理論、實務培訓課程，訓練全台 1919 服務中心志工，從建立概念，到學習活動的操作技巧，與提升關懷能力。2019 年辦理 19 場課程，培訓 242 位志工。2015-2019 年共辦理 289 場課程，培訓 2,232 位志工。
2. 全台各區每半年舉行一次志工培訓，提供與長者生理、情緒、人際關係相關課程，以提升志工的服務能力。2019 年辦理 12 場，培訓 288 名志工。2015-2019 年累計辦理 36 場，幫助 417 位志工。

旺得福故事

旺得福 足有人疼

70多歲的阿惠嬭，丈夫已過世。雖有四個孩子，但都是先生與前妻生的，也都不承認她是媽媽，對她不尊敬，也不打算把先生留下來的遺產分給她，阿惠嬭要靠做居家清潔才能養活自己。

剛到台南神召的「旺得福俱樂部」時，她很不愛說話，但慢慢地她感受到被愛、被關心，與其他長者的互動愈來愈好，臉上多了笑容，話也變多了。

(摘自 2019 年 3 月 1919 救助月刊)



我們都是一家人

70多歲的阿三哥(化名)曾是機車模具工人，兩個兒子與太太都有精神分裂症，唯一正常的女兒則在高雄工作。因眼睛已不如以往，做模具相當吃力，為了養活太太與兒子，他轉賣起烤番薯來。

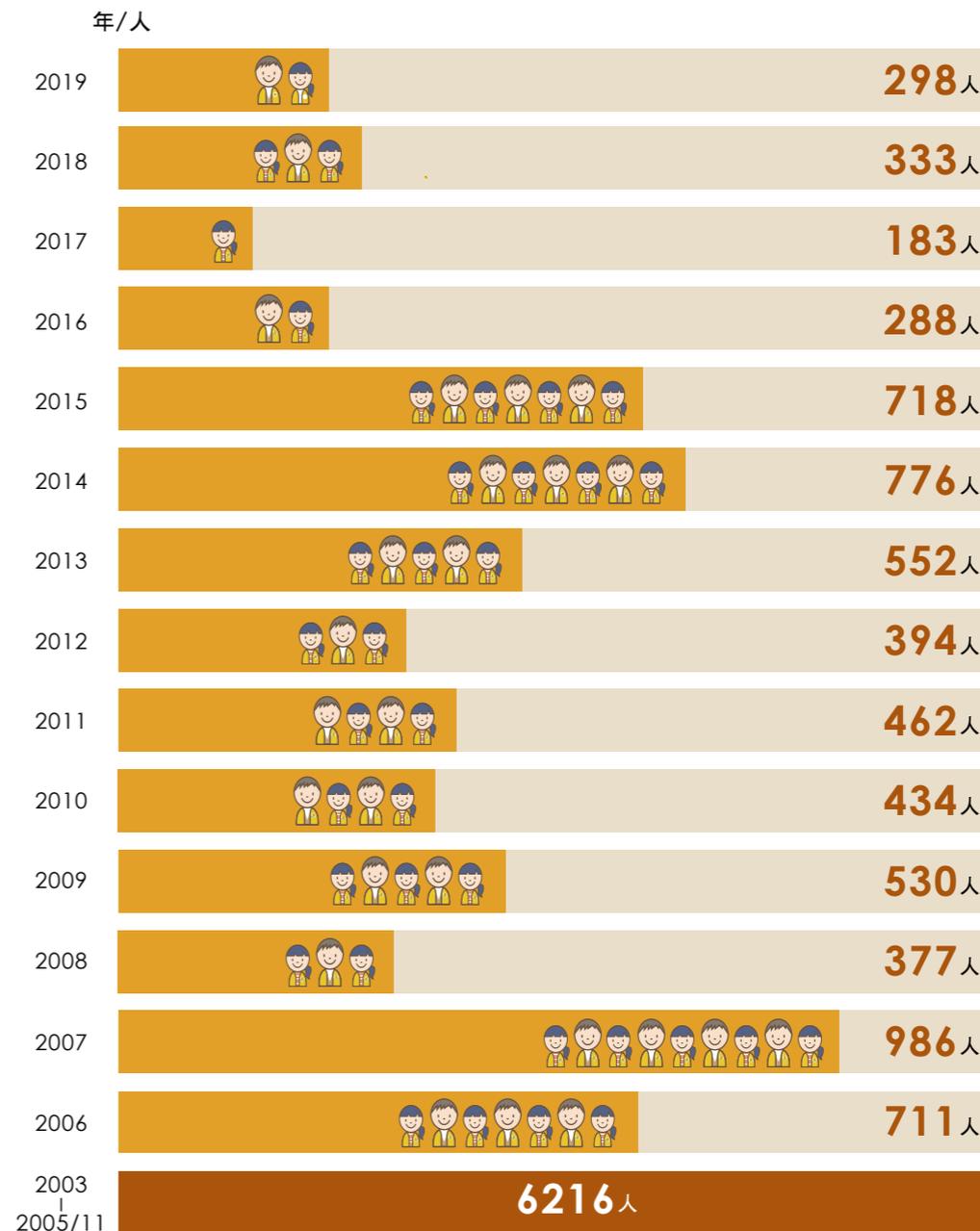
沒想到來屏東里港的「旺得福」後，大家常跟他買番薯。常常滿車載來，空車回去。他說：「這裡真好，雖然負擔沉重，但大家都像家人般鼓勵支持我，讓我知道自己不孤單，有力氣繼續走下去。」

(摘自 2019 年 9 月 1919 救助月刊)

1919 志工訓練

本會長期號召有愛心與使命感的夥伴，定期進行 1919 關懷志工訓練。希望透過提升 1919 志工的基本知能與技巧，提供弱勢家庭更全面的服務。

1919 志工訓練，內容包含了：志願服務精神、志工倫理、1919 各項服務介紹、家庭關懷訪視技巧，及如何使用訪視材料。自 2003 年至 2019 年 12 月，1919 志工訓練人數已達 13,258 人。



總計：13,258 人

財務報告

2019 捐款分析

捐款項目	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
捐款項目	一般捐款	24,501,207	7,430	14.17%	11.99%
	災難救助	751,296	542	0.43%	0.87%
	1919 愛走動	39,881,808	12,332	23.06%	19.89%
	1919 陪讀計畫	52,854,515	14,145	30.56%	22.82%
	1919 食物銀行	42,065,177	27,319	24.32%	44.07%
	專案收入	8,568,013	216	4.95%	0.35%
	政府補助款	4,338,624	5	2.51%	0.01%
	總計	172,960,640	61,989	100.00%	100.00%

捐款級距	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
捐款級距	1,000 以下	24,064,681	42,046	13.91%	67.83%
	1,001-2,000	19,050,386	11,666	11.01%	18.82%
	2,001-5,000	18,295,215	5,086	10.58%	8.20%
	5,001-100,000	54,015,528	3,085	31.23%	4.98%
	100,001 以上	57,534,830	106	33.26%	0.17%
	總計	172,960,640	61,989	100.00%	100.00%

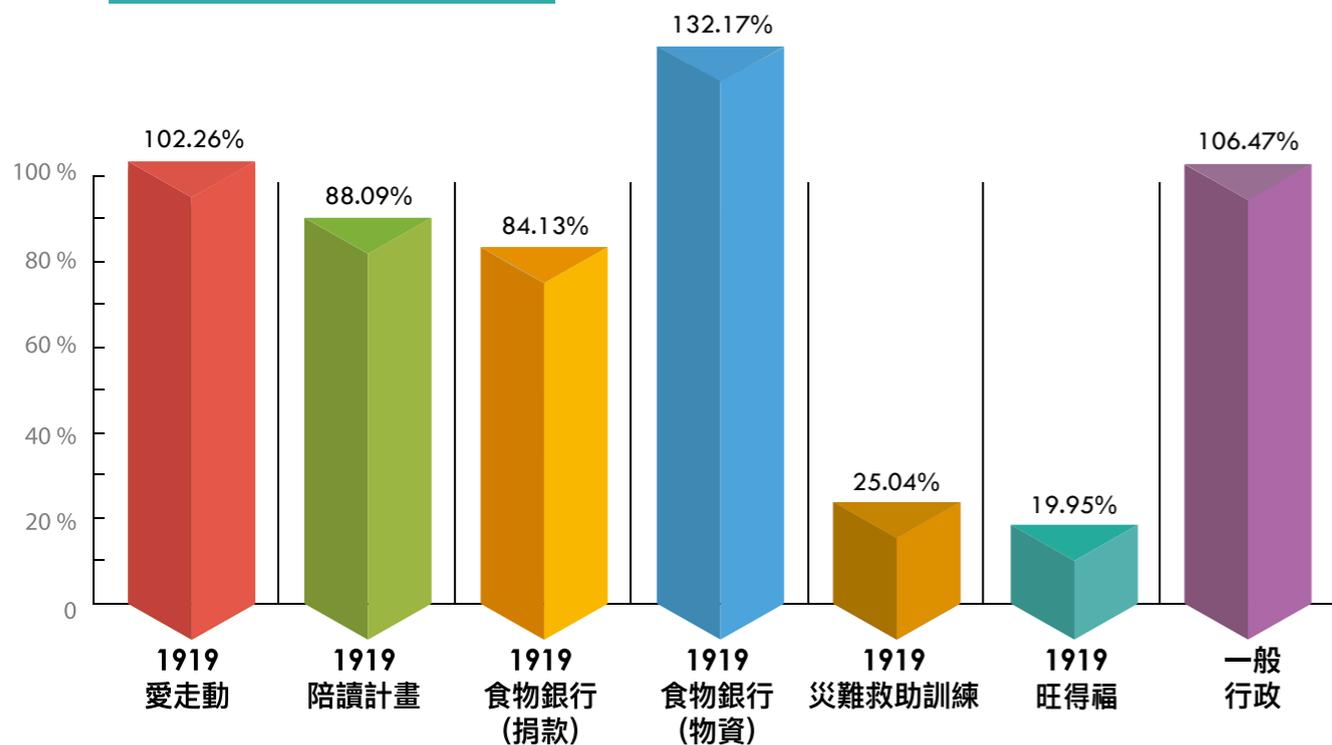
捐款區域	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
捐款區域	北區	124,485,717	38,136	71.97%	61.52%
	桃竹苗區	19,684,812	7,893	11.38%	12.73%
	中彰投區	10,322,790	5,999	5.97%	9.68%
	雲嘉南區	5,862,469	3,218	3.39%	5.19%
	高屏區	9,344,635	6,034	5.40%	9.73%
	花蓮區	933,693	533	0.54%	0.86%
	台東區	295,134	138	0.17%	0.22%
	海外	2,031,390	38	1.17%	0.06%
	總計	172,960,640	61,989	100.00%	100.00%

2019 收入分析

277,128,667 元



2019 專案募款達成率





與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。

聖經 羅馬書十二：15



中華基督教救助協會



懇請捐款支持
請掃描QR CODE
或點選圖示進網站



各區通訊

■總會聯絡資訊

地址：新北市永和區保生路1號20樓
電話：(02) 86609995 傳真：(02) 29259995

■北基宜區辦事處

地址：23635 新北市永和區保生路1號20樓
電話：(02) 8660-9995 傳真：(02) 8660-9022

■桃竹苗區辦事處

地址：300195 新竹市東區東光路55號6樓之3
電話：(03) 572-1414 傳真：(03) 572-1432

■中彰投區辦事處

地址：404696 台中市北區中清路一段447號5樓之2
電話：(04) 2297-7590 傳真：(04) 2298-9384

■雲嘉南區辦事處

地址：600084 嘉義市西區泰山三街80號
電話：(05) 291-1119 傳真：(05) 291-1468

■高屏區辦事處

地址：807651 高雄市三民區民族一路80號39樓之2
電話：(07) 380-3755 傳真：(07) 380-3721

■花蓮區辦事處

地址：970007 花蓮市博愛街239號3樓
電話：(03) 831-5081 傳真：(03) 831-5082

■台東區辦事處

地址：950007 台東市四維路二段2號2樓
電話：(089) 342-641 傳真：(089) 342-642